SIEMPRE GRATIS

**Primera Fila** »PÁG **13**

## Una cantante que no necesita alcohol para pasarla bien

**Salud & Belleza** »PÁG **22**

## Los lentes deben adaptarse al rostro y no al revés

**Primera Fila** »PÁG **16**


SOL

EL SOL DE SANTA CRUZ

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA

**Viernes 10** de diciembre de 2010

Santa Cruz de la Sierra · Año 1 · Número 79 · 32 Págs.

www.elsol.com.bo

**Bolivia & El Mundo** »PÁG **9**

# Podio en Corrupción

»PÁG **6**

**INFORME.** BOLIVIA, EL SALVADOR Y MÉXICO, SON LOS PAÍSES CON MÁS 'CORRUPCIÓN MENOR'. 1 DE CADA 4 SOBORNÓ A FUNCIONARIO PÚBLICO.

**Primera Fila** »PÁG **14**

**Deportes** »PÁG **27**

## EL BORDER COLLIE, EL PERRO MÁS INTELIGENTE

El Border Collie es el perro más listo de todos, una raza que demuestra en todo tipo de pruebas que es el mejor. La apariencia general del Border Collie es la de un perro mediano, de complexión atlética, bien proporcionado, siempre alerta, y con el coraje y la agilidad adecuados para soportar largos períodos de trabajo. Es un perro inteligente, receptivo, muy cariñoso con los seres conocidos pero reservado con los extraños. No son perros agresivos ni nerviosos. En la manada, son los líderes naturales dada su personalidad. Tiene un marcado instinto pastor. / EFE

+EN www.elsol.com.bo

EGIPTO

## LOS LIBROS SE SUBEN AL TAXI EN EL CAIRO

La última propuesta en las caóticas calles de El Cairo es "el taxi del conocimiento", que ofrece literatura para hacer más llevaderos el ruido y los atascos diarios, y promover la lectura en un país con 17 millones de analfabetos. "Abrir una librería ayuda a divulgar la importancia de la lectura, pero sabemos que muchos egipcios no la visitarán jamás porque para ellos no es natural leer ni adquirir libros", cuenta Ismail Elnagar, uno de los responsables de la librería Alef, promotora de la iniciativa. Los resultados son increíbles y los taxistas están felices. / EFE

## DINOSAURIO

Científicos españoles han descubierto en la localidad de Arén (Huesca, norte español) una especie de dinosaurio perteneciente al grupo de los hadrosáuridos (picos de pato), que se creía que nunca había existido en Europa. Se trataba de un dinosaurio relativamente pequeño, de entre cinco y siete metros de longitud, con un peso entre los 400 y 500 kilos y con unas mandíbulas con cientos de dientes, que lo trituraban todo. / EFE

TOKIO

## ANIVERSARIO DE BARBIE CON MÁS DE 300 MUÑECAS

Más de 300 muñecas Barbie, algunas de ellas con kimonos y vestidos diseñados por Valentino, Dior y Armani engalanan la muestra "Cincuenta aniversario de Barbie y Ken", que arrancó en Tokio. Todos estos juguetes forman parte de la colección del japonés Yasuhiro Sekiguchi, quien posee unas 20.000 muñecas de los tres períodos de Barbie: "Vintage" (1959-66), "Mod" (1967-76) y "Superstar" (1977 hasta la fecha). Barbie fue creada por Ruth Handler. /EFE

CANCÚN

## EL PREMIO 'MOTOSIERRA DE ORO' PARA UNA MUJER

La presidenta de la Confederación Nacional de la Agricultura de Brasil (CNA), Katia Abreu, que lidera una iniciativa en el Congreso que según ambientalistas causará deforestación, fue premiada en Cancún con la "motosierra de oro" contra el ambiente. Una líder indígena de la Amazonia entregó la Motosierra de Oro a Abreu, como símbolo de la lucha incansable que ella está haciendo por aprobar la ley que protege los bosques del país. /AFP

NUEVA YORK

## BUSTO DE MÁRMOL DE 23,8 MILLONES DE DÓLARES

Un busto de mármol de Antínoo, un bello joven al que se le atribuye haber sido amante del emperador romano Adriano, ha sido vendido por más de 23,8 millones de dólares en una subasta organizada por Sotheby's que concluyó ayer en Nueva York. La casa de subastas detalló que durante la puja de antigüedades, se logró adjudicar obras por un total de 46 millones de dólares. La más llamativa fue la del busto de Antínoo, quien fue declarado como un dios tras su muerte./ EFE

## BREVES

CINE

### PELÍCULAS DE 500 DÓLARES PARA VER EN CASA

La empresa californiana Prime Cinema negocia actualmente con los estudios de Hollywood la puesta en marcha de un exclusivo servicio que llevará los estrenos de cartelera a los hogares cuando debutan en la gran pantalla, informó The Wall Street Journal. Este proyecto de cine en casa está pensado únicamente para clientes con alto poder adquisitivo (magnates de Hollywood) dispuestos a pagar 20.000 dólares por la suscripción y 500 dólares por el alquiler de cada película. / EFE

NUEVA YORK

### MUJER GOLPEADA POR NO RECOGER LOS EXCREMENTOS DE SU PERRO

Una neoyorquina planea presentar una demanda en contra de la Policía de Nueva York después de que dos agentes la apalearan, según sostiene, porque creyeron que no había recogido los excrementos de su perro en la calle. El diario Daily News publica en su edición digital que Ann Stanczyk, inmigrante polaca que reside en el barrio de Queens, fue "humillada y maltratada". / EFE

CELEBRIDAD

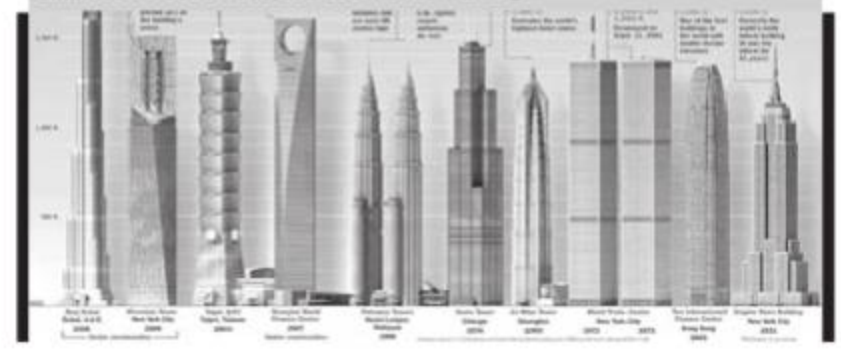
### LADY GAGA ES LA MÁS PROVOCATIVA DEL AÑO

La cantante estadounidense Lady Gaga ha sido elegida la celebridad más provocativa del año, reveló en su portal de internet el programa de televisión Showbiz Tonight. Para determinar esa figura los miembros del programa se centraron en buscar qué artistas habían provocado reacciones más viscerales, asombrado más cantidad de veces, generado más interés y originado un profundo impacto en la sociedad. /EFE

RÉCORDS

### EL TERCER RASCACIELOS MÁS ALTO DEL MUNDO SE CONSTRUIRÁ EN CHINA

La construcción del tercer rascacielos más alto del mundo, que medirá 606 metros, comenzó en la ciudad china de Wuhan, a orillas del río Yangtsé, informó la agencia Xinhua. La llamada Wuhan Greenland Tower, que se terminará de construir hacia 2015, es un proyecto a cargo del Shanghai Greenland Group, con una inversión de 4.500 millones de dólares. El rascacielos más alto del mundo, inaugurado a principios de este año, es la Burj Khalifa de Dubai, en Emiratos Árabes Unidos, con 828 metros. / EFE



## MUNICIPIO. SÓLO CINCO CONCEJALES LLEGARON A LA SESIÓN QUE DEBÍA TRATAR LA INHABILITACIÓN DE DESIRÉE.

La sesión del Concejo Municipal en la que se debió leer la notificación del fiscal Oswaldo Patiño por falsedad de documentación, fue suspendida por falta de quórum, pues sólo se presentaron dos concejales del oficialismo, Desirée Bravo y Manuel Saavedra.

**CONCEJALES.** Por el lado del Movimiento Al Socialismo (MAS) acudieron Saúl Ávalos, José Quiroz y Freddy Soruco, la concejal Arminda Velásquez ha sido declarada en comisión. Los que no asistieron al Concejo Municipal, fueron Óscar Vargas, Leonardo Roca, Jeanine Parada y Sibele Ortiz. Vargas mediante una carta justificó su ausencia por motivos estrictamente familiares.

**ANTECEDENTE.** El martes la sesión se suspendió porque tres concejales del oficialismo abandonaron el plenario argumentando presión de la Fiscalía de Distrito que envió a la sesión a dos fiscales para que vean el desarrollo de la sesión. Ayer no acudieron a la convocatoria cinco concejales de Percy, por lo que no hubo quórum dejando la realización de una nueva sesión que ha sido confirmada para el próximo lunes si es que asisten al menos seis ediles.

**LA OPOSICIÓN PIDE QUE INTERVENGA LA FISCALÍA.** El concejal opositor de la alianza MAS-ASIP, Saúl Avalos, afirmó que lo sucedido fue una nueva maniobra y aseguró que esperarán pacientemente la realización de la próxima sesión aguardando el quórum requerido. "Que no se nos acuse de persecución política, ellos lo que hacen es postergar la suspensión que es inevitable. Esto es un referente para que la Fiscalía actúe de oficio con todos sus mecanismos ante este incumplimiento de deberes", denunció. Por su parte, Desirée Bravo lamentó que por interés político estén impulsando este juicio en su contra para hacerle daño por la envidia del cariño que la gente le tiene en los barrios. "Seguiré impulsando obras junto al alcalde Percy Fernández", afirmó la concejal a los medios.

Agencias
www.elsol.com.bo

ALEGATO Desirée en cruce verbal con el concejal masista Saúl Ávalos

FOTOS: BETO JUSTINIANO

**2**
CONCEJALES
Del oficialismo se hicieron presentes.

**11**
CONCEJALES
Conforman el organismo deliberante del Municipio.

**3**
CONCEJALES
Conforman la oposición y quieren la suspensión de Bravo.

EMPRESARIO

## Indígenas denuncian a Roca por racismo

**ERBOL.** La Nación Qhapaq Uma Suyu del Consejo Nacional de Ayllus y Markas del Qullasuyu (Conamaq) presentó este jueves una denuncia formal contra el presidente de la aerolínea privada AeroSur, Humberto Roca, ante el Ministerio Público, por racismo y discriminación.
El principal dirigente de ese suyu, Carmelo Titirico, señaló que Roca debe demostrar los calificativos, con tinte racista, que vertió en contra de una gran masa de bolivianos, en una entrevista publicada por el diario paraguayo ABC.
"Roca debe demostrar sus acusaciones. Este señor está acostumbrado cada vez a discriminar a los pueblos indígenas. Por eso, no sólo como organización, sino como representante de un suyu importante del Conamaq, queremos ver bajo las rejas a este (empresario), que debe aprender a respetar a los pueblos", aseveró. El empresario se encuentra fuera del país por motivos de salud.

Roca dio una teleconferencia el miércoles, pidió disculpas si ofendió a alguien y se considera perseguido.

La mejor carne Argentina, variedad de ensaladas, platos nacionales e internacionales y deliciosos postres.
Atendemos todos los días excepto Domingo en la noche.
Av. San Martín, Esq. 4 Este (Equipetrol) Telf· 333 · 1694
El Arriero
PARRILLA

## ROTONDA

**CARAVANA**
**ESTE SÁBADO UNA VEZ MÁS 'LA NIÑEZ CUENTA'**
El parque El Arenal será el escenario de la última presentación de la caravana artístico educativa "La Niñez cuenta", este sábado 12 de diciembre. La caravana termina luego de una serie de actividades en los barrios de la ciudad con una diversidad de actividades artísticas para promover la lectura y buenos valores.

**DENGUE**
**ENCUENTRAN UNA PISCINA ABANDONADA EN EL CENTRO**
Vecinos de la calle Charcas alertaron sobre el peligro que provocaba el abandono de un inmueble de la zona donde había una piscina en desuso con agua estancada y con alta peligrosidad para la propagación del mosquito aedes aegypti. Ante la situación el departamento de Alerta Temprana hizo la limpieza.

**EMPRENDEDORES**
**LA CAINCO REALIZA FORO DE INDUSTRIAS CREATIVAS**
Desde ayer hasta hoy en la Cámara de Industria y Comercio de Santa Cruz (Cainco), se lleva a cabo el Tercer Foro de Industrias Creativas, con el objetivo de presentar estrategias para la creación de una industria de música contemporánea, partiendo de las potencialidades de los principales actores .

**PROTESTA**
**GREMIALES DE LA BIMODAL BLOQUEAN UNA CALLE**
Gremialistas de la terminal Bimodal bloquearon ayer la zona del segundo anillo en la calle Melchor Pinto, la protesta se debió a que los comerciantes fueron retirados del lugar por invadir los espacios públicos. éstos pidieron a la municipalidad permitirle seguir trabajando ya que no tienen otra opción de ingreso. económico.

**CONVOCATORIA**
**LA CADEX INVITA AL TALLER DE INCOTERMS EN LA PAZ**
La Cámara de Exportadores de Santa Cruz invita al taller "Los nuevos Incoterms 2010" a realizarse el 15 de diciembre en la capital paceña. El objetivo es capacitar al empresariado en los nuevos Incoterms.

**DECORACIÓN.** LOS EDIFICIOS SE PONEN A TONO CON LA NAVIDAD. ESTE AÑO PREDOMINARÁ LA DECORACIÓN CON TOQUES NATIVOS DE SANTA CRUZ.

**ARREGLOS.** La plaza 24 de Septiembre será adornada con motivos regionales.

FOTO: ALEJANDRA JUSTINIANO

Los edificios municipales ya se ponen a tono con la Navidad. Desde ayer, trabajadores de la empresa Obelisco iniciaron el colocado de luces en la Casa de la Cultura y el Edifico Central de la Alcaldía en la calle 24 de Septiembre, los cuales este año tendrán adornos con motivos regionales.

Aunque en la Alcaldía no quisieron dar detalles sobre el tema, los trabajadores confirmaron que desde el lunes iniciarán con la decoración en la Plaza central que este año será decorada con más de 10.000 focos y objetos que simulan patrimonios típicos de la región, entre ellos sombreros, ángeles chiquitanos, flores nativas y el árboles de Toborochi.

**EL PARQUE SERÁ LA OBRA ESTRELLA.** Otro paseo que se apresta a ser la novedad para la población será el Parque Urbano que forma parte de la Campaña Nacional Iluminemos, que ejecuta la Autoridad de Fiscalización de Energía junto a 46 empresas del sector energético de todo el país. El paseo público será adornado con más de 300.000 focos y la decoración estará cargo del decorador Quito Velasco, que quiere sorprender con su arte esta Navidad.

El paseo navideño que costará más de $us 15.000, en el lugar ya iniciaron los trabajos y los organizadores estiman que el paseo estará listo el 17 de este mes y se podrá apreciar hasta el 6 de enero del próximo año.

"A manera de divertir a la gente lo que el proyecto pretende es educar e incentivar al uso consciente de la energía eléctrica en todo el país", señaló Edwin Miranda, de la Fiscalización y Autoridad de Energía. El funcionario aclaró que los focos a utilizar gastan menos energía que los focos comunes.

**2009.** Así lucía de noche el Paseo de las Luces en la plazuela de CRE.

FOTO: ARCHIVO

**TRADICIONALES.** Como es usual para estas fechas la empresa de caramelos What's ya tiene listo su adorno navideño a base de botellas pet, el paseo se podrá apreciar el próximo fin de semana.

Al igual, la Plaza de la Luz de la empresa CRE, comenzará a instalar desde el lunes. Los voceros de la energética prometen un esparcimiento colorido para atraer con su paseo dentro de una semana pues los trabajos iniciarán el lunes.

Marciana Soliz Roca
msoliz@edadasa.com.bo

**"A manera de entretener lo que se quiere, es educar a la población sobre el ahorro de energía"**

**Edwin Miranda**
PRENSA-AE

PRETENDEN ILUMINAR TODO BOLIVIA POR NAVIDAD
**27 espacios del país se iluminarán gracias a 46 empresas de energía.**

QUITO VELASCO EL ASTRO DE LAS DECORACIONES
**Estará a cargo de los paseos de CRE y de la Campaña Iluminemos Bolivia.**

## MATERNIDAD. SALUBRISTAS SE REUNÍAN ANOCHE CON FUNCIONARIOS EDILES.

Trabajadores de Salud de la maternidad Percy Boland mantenían anoche (21.00) una reunión con altos funcionarios del Municipio, para dar solución a los problemas que atraviesa este centro y que derivó en paro de 72 horas, que concluyó ayer, pero que podría extenderse indefinidamente si no llegan a un acuerdo.

**EN ESTADO CRÍTICO**. Las despensas de los cuatro rubros de alimentos (carne, verduras, abarrotes-productos lácteos y leche), se encuentran vacías. Los proveedores de los alimentos están impagos desde hace siete meses y la deuda asciende a más de Bs 1.200.000. En cuanto al funcionamiento de la cocina, falta personal, utensilios y el horno está quemado, según informó la nutricionista, Nora Caballero, que trabaja desde hace 18 años en ese nosocomio. Según Caballero, la escasez de alimentos afectará a 100 pacientes y 180 trabajadores que se benefician con los alimentos.

**INFORME**. Según el responsable de Servicios Generales del Materno-lógico, Andrés Panoso, otro de los grandes problemas de ese hospital es la infraestructura. El techo y la pared del ambiente del quirófano y neonatología están deteriorados y con goteras; de la misma manera se encuentra la oficina de la dirección administrativa y el ingreso posterior de la sala de consulta externa. Empero, el problema más grave es la falta de mantenimiento en las canaletas. Según Panoso, para subsanar esas falencias se necesitan Bs 600 mil

La responsable de lavandería, Tereza Rodríguez, manifestó que la secadora de ropa se encuentra sin funcionamiento desde hace dos meses por falta de presupuesto para hacerla arreglar.

Ayer por el hecho fueron retenidas autoridades de salud para pedir soluciones. Hasta el cierre de esta edición los trabajadores en salud y las autoridades buscaban llegar a un acuerdo.

Alexander Terrazas
aterrazas@edadsa.com.bo

**600.000**
BOLIVIANOS
Requiere la Maternidad para salir del problema que tiene.

FALENCIAS La Maternidad atraviesa las peores de sus crisis.

FOTO: BETO JUSTINIANO

### ALIMENTO
## 13 MARCAS DE PANETONES CERTIFICADAS

13 marcas de panetones fueron certificadas por la Municipalidad para ser comercializadas este año. Después de los informes del laboratorio bromatológico de la Universidad Gabriel René Moreno, la Oficialía Mayor de Defensa Ciudadana, dependiente del Gobierno Municipal, aprobó por el momento 13 marcas de panetones como aptas para el consumo humano.

Entre la lista de panetones aprobados están las de las empresas: Arcor, Bagley, Lía, Noelia, Hipermaxi, Belén, Super Panetón Lourdes, D'Anafria. Otras 16 aún aguardan una respuesta del Municipio para comercializarse.

EL SOL TE LLEVA a Camboriú

Un regalo hecho a tu medida.

SOL EL SOL DE SANTA CRUZ

expresstravel BOLIVIA
Operador Mayorista & Receptivo

Recorta y deposita
en las ánforas de las siguientes ubicaciones:

Central
Av. Cristo Redentor, Km. 7
El Remanso
Tel. 343-4040

Agencia
Av. El Trompillo No. 1082
(2do Anillo)
Tel. 359-8056

Sirari
Av. San Martin Nº 1001

Urbarí
Av. Piraí Nº 350

Paraguá
Av. Paraguá y 2º anillo

slan

Nombre:
C.I.
Teléfono:
Celular:
E - mail:

7 Noches de alojamiento · Scz / Camboriú / Scz · Comidas incluídas · Bus turístico: Corumba - Camboriú - Corumba · Excursiones a las mejores playas: Playa Joaquina - Playa Itapema · Florianopolis - City Tours -Tour de compras.

También puedes participar en nuestra página:
www.elsol.com.bo

Promoción válida del 6 al 17 de diciembre.

ACTO. De acuerdo a una encuesta mundial 1 de 4 personas sobornan en todo el mundo.

FOTO: ARCHIVO

## INFORME. BOLIVIA EN EL PODIO DE 'CORRUPCIÓN MENOR'

Uno de cada cuatro ciudadanos de todo el mundo ha sobornado con sumas menores de dinero a funcionarios en los últimos meses para recibir servicios públicos básicos, según una encuesta de Transparencia Internacional (TI).

**BOLIVIA EN LA LISTA NEGRA.** El Barómetro Global de la Corrupción 2010 apunta que este tipo de delitos económicos menores, denominados "corrupción menor", predominan en Asia y África, y afectan principalmente a la policía, el funcionario de aduanas y registros y el sistema judicial.
En América Latina, Bolivia, El Salvador y México son los que más "corrupción menor" padecen (entre el 30% y el 50 % de los encuestados lo ha sufrido en el último año), seguidos por Chile, Colombia, Perú y Venezuela (entre el 20% y el 30% ) y más tarde Argentina (entre el 6% y el 20%).

**LA CORRUPCIÓN EN PAÍSES EUROPEOS.** El barómetro asegura que la crisis ha espoleado la corrupción en los últimos tres años en todo el mundo, y especialmente en Norteamérica y Europa.
Según el documento, el 73% de los europeos encuestados y el 67 por ciento de los norteamericanos considera que este tipo de delitos económicos ha aumentado en el último trienio en sus respectivos países. En contraste, el promedio mundial de las personas que creen que la corrupción se ha incrementado en sus países en este período se sitúa en el 56%.

**EN LA LUCHA.** En el extremo contrario, las naciones y territorios que más han avanzado hacia la transparencia, según sus propios ciudadanos e independientemente de su posición de partida, son Georgia (donde un 78% considera que ha caído la corrupción), los territorios palestinos (59%), Fiji y Sierra Leona (53) y Kenia (48%).
En España, un 73 por ciento de los encuestados considera que la corrupción se ha extendido en este período.

**EL ESTUDIO MÁS AMPLIADO.** TI destacó que la presente edición del Barómetro Global sobre la Corrupción es la mayor en cobertura de los realizados por esta organización hasta la fecha, al incluir las respuestas de más de 91.000 personas de 86 países y territorios.

EFE
elsol@edadsa.com.bo

**1 DE 4**
PERSONAS SOBORNAN
**En el mundo de acuerdo a la encuesta internacional.**

**7 de 10**
DENUNCIARÍAN
**Los casos de corrupción según el estudio mundial.**

EL VIRUS DE LA CORRUPCIÓN EN REPARTICIONES PÚBLICAS
**El estudio dice que delitos económicos crecieron el último trienio.**

SONDEO

## 8 DE 10 CULPAN A LA POLÍTICA

Una Organización No Gubernamental (ONG) alemana califica de "triste" que ocho de cada diez encuestados a nivel global consideren que los partidos políticos son "corruptos" o "extremadamente corruptos", seguidos en falta de transparencia por el funcionariado público y los órganos legislativos nacionales.
No obstante, siete de cada diez encuestados a nivel mundial aseguran que denunciarían un caso de corrupción, un porcentaje que se reduce al 50% en el caso de ser víctimas personales de un delito económico de este tipo.
"El mensaje de este Barómetro de 2010 es que la corrupción es insidiosa. Hace a la gente perder la fe. La buena noticia es que la gente está dispuesta a actuar", aseguró una de las funcionarias de la ONG, tras conocer el informe divulgado ayer.

INSULZA

## LA OEA LLAMA A EVITAR LA CORRUPCIÓN

El secretario general de la OEA, José Miguel Insulza, instó a los países ricos a impedir que sus empresas abonen la corrupción en América Latina, a través de un mensaje leído. Durante la apertura de una reunión del organismo en Brasilia. "La responsabilidad penal de las empresas no aparece en la gran mayoría de las legislaciones", reclamó Inzulza en el mensaje que envió a la Tercera Reunión de la Conferencia de los Estados Parte del Mecanismo de Seguimiento de la Implementación de la Convención Interamericana contra la Corrupción (Mesicic).
Según el secretario general de la OEA, "los países más ricos deben hacer mucho más para impedir que sus empresas sobornen a los funcionarios" y comprender que la lucha contra la corrupción requiere de cooperación, así como de "medidas nacionales e internacionales". EFE

FORO

ALCALDE

### Barrón recobra su libertad

El ex rector de la Universidad San Francisco Xavier y alcalde electo de Sucre, Jaime Barrón, recobró ayer su libertad después de haber estado encerrado tras las rejas del penal de San Roque 24 días, por el caso de la vejación a campesinos del 24 de mayo de 2008. El Tribunal, compuesto por los doctores Elena Lowenthal e Iván Sandoval, revocaron la detención/ Erbol

DIPUTADA

### Invitan a Vargas Llosa para que vea el 'cambio'

La diputada Rebeca Delgado (MAS), invitó ayer al Premio Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa al país para que conozca la realidad y los efectos positivos que dejó el proceso de cambio. "Que vea lo que está significando el proceso de cambio ...y ojalá que así pueda escribir sobre lo que significa inclusión", dijo Delgado. /ANF

RODRÍGUEZ VELTZÉ

### Piden ok de Asamblea para iniciar juicio

El fiscal Milton Mendoza informó ayer que el Ministerio Público está a la espera de la respuesta de la Asamblea Legislativa, al requerimiento acusatorio contra el ex presidente Eduardo Rodríguez Veltzé y de su ex ministro de Gobierno, Gonzalo Méndez, para iniciar un juicio por la entrega de los misiles chinos HN-5 a EEUU desactivados / ABI.

# NUEVA LEY CONVIERTE A SEDUCAS EN DIRECCIONES DE EDUCACIÓN

La nueva Ley Educativa que será aprobada transformará a los Servicios Departamentales de Educación (Seducas) en Direcciones Departamentales de Educación que dependerán del Ministerio de Educación. La novena disposición transitoria del proyecto de Ley de Educación Avelino Siñani - Elizardo Pérez establece, que los gobiernos departamentales transferirán a las Direcciones Departamentales de Educación los recursos económicos que financiaban gastos de funcionamiento de los Seducas. /ANF

# MINISTRO DE AUTONOMÍAS CALIFICA DE RACISTA A ROCA

El ministro de Autonomías, Carlos Romero, calificó de racista la declaración de Humberto Roca, presidente de la aerolínea privada AeroSur, difundida en un medio paraguayo la pasada semana. "Han sido desafortunadas la declaraciones de don Humberto Roca y hemos sentido que en esa declaración se inscribe todavía en una concepción de una manera racista", argumentó. A su juicio, esas declaraciones ocasionaron reacciones "justificadas" de los movimientos sociales que están avanzando para superar las desigualdades./ABI

# A PARTIR DE ENERO SE APORTARÁ AL NUEVO SISTEMA DE PENSIONES

El viceministro de Pensiones, Mario Guillén, informó que a partir de enero del 2011 los aportes de los trabajadores deberán ser destinados al Nuevo Sistema de Pensiones en cumplimiento de la nueva Ley de Pensiones que será promulgada hoy por el presidente Morales en la sede de la Central Obrera Boliviana (COB). "Una vez que se promulga la Ley (de Pensiones) ahora en diciembre, ya a partir de enero (del 2011) deberían empezar a hacer sus aportes", manifestó. El viceministro apuntó que la sostenibilidad financiera del nuevo sistema será de 35 años./ANF

# MALLKU: EVO BUSCA PROTAGONISMO EN CANCÚN

El Mallku, representante del Consejo Nacional de Ayllus y Markas del Qullasuyu (CONAMAQ), Rafael Quispe, afirmó que la Ley de Derechos de la Madre Tierra, aprobada en la víspera en el Senado, sólo servirá para que el presidente Evo Morales tenga un protagonismo político en la Cumbre Climática de Cancún, México. "No sabemos de dónde ha aparecido la Ley Madre Tierra y tampoco está orientada hacia la Ley Marco sobre Madre Tierra que nosotros hemos sugerido", dijo./ANF

+EN www.elsol.com.bo

# CEPB DICE QUE IMPORTACIÓN PERJUDICA A LA INDUSTRIA

El presidente de la Confederación de Empresarios Privados de Bolivia (CEPB), Daniel Sánchez, mencionó que la importación de productos que son comercializados en el mercado interno a precios diferenciados está matando a la industria nacional, por lo que planteó al Gobierno dialogar para buscar una solución. "Estamos matando a la industria nacional y ese es un tema que hay que conversarlo", manifestó. Además, Sánchez mencionó que la última caída del dólar está ocasionando pérdidas para el sector productor./ANF

El gobernador de La Paz, César Cocarico, informó que el conflicto en Rurrenabaque se solucionó y se levantó el bloqueo de caminos, por lo que el puente sobre el río Beni entre Rurrenabaque y San Buenaventura está garantizado. De acuerdo con Cocarico, la alcaldía de Rurrenabaque no se opone a la edificación del puente, siempre que esta obra se construya lejos del casco viejo de la población beniana. "Con mucha satisfacción queremos decir que se impuso la racionalidad entre las partes del conflicto para la construcción del puente diseñado por la ABC, (...) el alcalde de Rurrenabaque no acepta el diseño del puente, pero no se opone a su construcción", dijo Cocarico. El Banco Interamericano de Desarrollo (BID) pidió al Gobierno solucionar de manera consensuada el conflicto registrado en el norte de La Paz para suscribir el contrato de crédito de 16 millones de dólares que permitirá construir el puente Rurrenabaque - San Buenaventura. La población de Rurrenabaque se oponía a la construcción de puente sobre el río Beni, cuyo diseño final situaba el tramo carretero por el centro de esta ciudad./ANF

# MATARIFES REALIZAN PROTESTA SUI GENERIS EN CENTRO DE LA PAZ

La Federación Departamental de Matarifes de La Paz (FDMLP) protagonizó ayer un acto de protesta sui generis por el cierre del Matadero Municipal dispuesto por el Servicio Nacional de Sanidad Agropecuaria e Inocuidad Alimentaria (Senasag). La protesta movilizó a matarifes y sus reses a las puertas de la Alcaldía paceña, bloqueando las vías aledañas. "El Senasag clausuró este jueves el Matadero Municipal de Achachicala porque la empresa Agropecuaria México (Agromex) que está a cargo de la administración y la propia Alcaldía no cumplieron con los requisitos de salubridad exigidos por las autoridades./ABI

## FLASH

**LA PAZ**
**ANUNCIAN REPOSICIÓN DE RENTA A PERSONAS CON IDENTIDAD SUPLANTADA**
El viceministro de Pensiones, Mario Guillén, anunció la reposición del Bonosol y la Renta Dignidad al menos a 2000 personas cuyas identidades fueron suplantadas entre 2003 y 2010. Guillén precisó que el beneficio se otorgará sólo a aquellas personas que denunciaron el delito./ABI

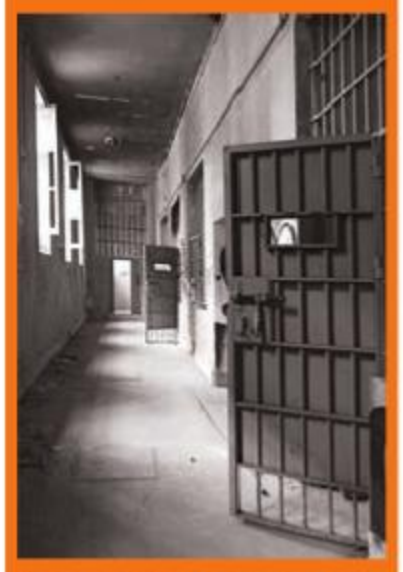
**COCHABAMBA**
**TRATAN DE SALVAR CULTIVOS CON AGUAS SERVIDAS**
Decenas de agricultores desesperados intentan aún salvar sus cultivos de temporada con el uso de aguas servidas en la zona El Abra y Esmeralda. Este hecho es considerado por autoridades municipales de Sacaba y por la Gobernación de Cochabamba como un crimen para la salud de la población./ANF

**LA PAZ**
**DDHH BUSCA ACLARAR CASOS DE VÍCTIMAS EN DICTADURAS MILITARES**
La Asamblea Permanente de Derechos Humanos de Bolivia (APDHB) será copatrocinadora de la conformación de la Plataforma de Luchadores Sociales Contra la Impunidad por la Justicia y Memoria Histórica, para promover la creación de la "Comisión de la Verdad"./ANF

**COCHABAMBA**
**EN EL CHAPARE SE ACTIVA CENTRO DE EMERGENCIA**
Ante la inminente llegada de la época de lluvias en nuestro país, los municipios de la zona del Chapare en el trópico de Cochabamba, decidieron conformar un Centro de Operaciones de Emergencia (COE), para atender las emergencias que podrían presentarse por posibles inundaciones en la zona./ANF

**LA PAZ**
**CONTRALORÍA ESTRENA RED INFORMÁTICA**
La Contraloría General del Estado (CGE) informó que se implementó una reestructuración tecnológica en el sistema informático de la entidad para dar mayor eficiencia a los trámites, por lo que se estrenó su nueva red informática./ERBOL

# LEYES ANTIDROGAS NO FRENAN AUGE DEL NARCO



Las leyes antidroga de los países latinoamericanos han contribuido al hacinamiento carcelario porque están dirigidas contra los consumidores pero son ineficaces para frenar el tráfico y la producción, según un estudio divulgado en Buenos Aires. "Latinoamérica enfrenta una crisis carcelaria, en parte, fomentada por leyes de drogas dirigidas contra consumidores que poseen pequeñas cantidades de drogas y ofensores de pequeña escala", señala el informe "Sistemas sobrecargados: Leyes de drogas y cárceles en América latina"./AFP

# IRÁN LIBERA A SAKINEH, CONDENADA A LAPIDACIÓN

La iraní Sakineh Mohammadi-Ashtiani, condenada a morir lapidada, ha sido liberada, al igual que su hijo y su abogado, afirmó el comité internacional antilapidación con sede en Alemania. "Hemos recibido de Irán la información de que están libres", dijo Mina Ahadi, portavoz del comité antilapidación. "Esperamos aún una confirmación. Aparentemente, esta noche hay un programa que debe ser difundido en la televisión, y ahí lo sabremos al 100%. Pero sí, hemos oído que está libre, y también su hijo y su abogado", añadió Ahadi por teléfono hacia las 19H30 (18H30 GMT). Teherán todavía no hizo hasta el momento comentario alguno. En Italia, el ministro de Relaciones Exteriores, Franco Frattini, manifestó en seguida su satisfacción por la liberación de Sakineh Mohammadi-Ashtiani, y aseguró que se trataba "de un gran día para los derechos humanos"./AFP

# TAIWÁN PRODUCE MISILES

Taiwán ha confirmado por primera vez que está produciendo masivamente misiles de crucero, pese a que sus relaciones con China son más calurosas. "La producción se lleva a cabo sin problemas", dijo el viceministro de Defensa Chao Shih-Chang ante el Parlamento. El proyecto Chichun se refiere a misiles de crucero Hsiungfeng 2E, una respuesta al misil estadounidense Tomahawk. Chuifeng es un proyecto para desarrollar un misil supersónico de larga anticipación para atacar barcos./AFP

+EN www.elsol.com.bo

# COREA DEL SUR SE PROTEGERÁ DE ARMAS QUÍMICAS DEL NORTE

Corea del Sur comprará máscaras antigás para proteger a los residentes de las islas fronterizas contra cualquier ataque químico norcoreano, dijo una fuente oficial, mientras persistían las tensiones un mes después del bombardeo del mes pasado. Un oficial de la Agencia Nacional de Situaciones de Emergencia dijo que el año próximo se proveerá con 1.300 máscaras antigás adicionales a los residentes de las cinco islas situadas en la frontera, incluida Yeonpyeong. El pasado 23 de noviembre Corea del Norte bombardeó Yeonpyeong matando a dos civiles y a dos marines, destruyendo 29 casas y provocando una crisis regional. /AFP.

# GENDRES

Un grupo de manifestantes que participaban en una protesta estudiantil en el centro de Londres atacaron el coche oficial en el que viajaban el príncipe Carlos y su esposa Camilla, que no resultaron heridos, según informaron hoy fuentes de Clarence House, residencia oficial del heredero al trono británico. De acuerdo con esas fuentes, el príncipe y la duquesa de Cornualles se dirigían en el vehículo oficial hacia un local del centro de la ciudad para asistir a un espectáculo, la Royal Variety Performance. El coche recibió el impacto de algún objeto, lo que causó la rotura de una ventana, y también quedó cubierto parcialmente con pintura./EFE

LA REFORMA AL SISTEMA ESTUDIANTIL DERIVÓ ANTES EN

**Destrozos en la sede del Partido de los Conservadores.**

# BOMBARDEO A GAZA

La Fuerza Aérea de Israel bombardeó tres blancos en la franja de Gaza, en respuesta al lanzamiento ayer de cinco proyectiles desde ese territorio palestino, uno de los cuales causó un herido. Los aviones israelíes "atacaron un almacén y fábrica de armas en el centro de Gaza y dos centros terroristas en el norte de la franja, e identificó haber hecho blanco", informa un comunicado difundido por la Oficina de Información del Ejército./EFE

## ÓRBITA

**FILIPINAS**
**CRITICADA POR NO ASISTIR A CEREMONIA NOBEL**
Human Rights Watch (HRW) criticó hoy al gobierno de Filipinas por no asistir a la ceremonia de entrega del premio Nobel de la Paz al disidente chino Liu Xiabao, a su juicio por presiones de Pekín. La organización a favor de los derechos humanos se mostró "decepcionada" por la decisión del Gobierno de Manila./EFE

**PARÍS**
**PROBLEMAS EN EL TRANSPORTE A CAUSA DE LA NIEVE**
El transporte terrestre y aéreo seguía hoy muy afectado en toda la región de París a causa de una nevada histórica, con los aeropuertos paralizados a primera hora de la mañana, carreteras y autopistas cortadas al tráfico y camiones obligatoriamente inmovilizados. / EFE

**CHINA**
**SE CONSOLIDA COMO LA SEGUNDA ECONOMÍA POR DELANTE DE JAPÓN**
El PIB de China volvió a superar al de Japón en el tercer trimestre de 2010, aunque no en la totalidad de los primeros nueve meses del año, anunció el gobierno japonés. China, en fuerte crecimiento, disputa el puesto de segunda economía mundial a Japón, que lo ostenta desde 1968./AFP

**CANADÁ**
**CIERRA SU EMBAJADA EN PUERTO PRÍNCIPE HASTA NUEVO AVISO**
Canadá cerró su embajada en Puerto Príncipe "hasta nuevo aviso" debido a la violencia desatada en Haití, tras la divulgación de los resultados electorales del comicio presidencial. Los bloqueos de vías y las barricadas ardiendo hicieron imposible trabajar con seguridad./AFP

**SUECIA**
**HACKERS CIERRAN LA WEB DEL GOBIERNO**
Piratas informáticos forzaron el cierre durante varias horas del portal internet del gobierno sueco, en una acción de apoyo a WikiLeaks y a su fundador Julian Assange, detenido en Londres./AFP

## INTERNET. HACKERS EN PRO Y EN CONTRA DE WIKILEAKS LIBRAN BATALLAS POR ANULAR SITIOS WEB.

La batalla desatada en la red tras la publicación de cables diplomáticos de Estados Unidos en Wikileaks está convirtiéndose en la primera guerra cibernética de la Internet.

Por un lado luchan empresas y "hackers patrióticos" que consideran que el sitio de filtraciones viola la ley. En el otro están los hacktivists (hackers activistas) que pelean por "la libertad de la Internet" y que iniciaron la "Operación Venganza" contra los primeros.

**LOS BANDOS ENFRENTADOS.** Los bandos enfrentados PayPal, MasterCard, Visa y Amazon se cuentan entre las empresas que han cerrado las cuentas de Wikileaks por considerar que violaron sus normas, aduciendo que la organización está involucrada en actividades ilícitas.

En respuesta, el grupo de hacktivists Anonymous ha lanzado ataques de negación de servicio (DDoS, por sus siglas en inglés) contra ellos, retirándolos de la red durante horas.

En el caso de MasterCard y PayPal, sin embargo, los ataques han provocado la interrupción de transacciones financieras, lo que eventualmente puede desencadenar pérdidas monetarias para las empresas.

**LAS ESTRATEGIAS.** Brian Ries, editor de medios sociales del sitio Daily Beast, se reunió con los hacktivists en un rincón del ciberespacio en donde se juntaron para planear uno de sus ataques. "Se reúnen en un chat y van decidiendo cosas de manera informal. Uno dice: ataquemos PayPal y todos votan. Es una ola continua que están fabricando", aseguró Ries.

"La gente involucrada en estos ataques los ve como la suprema guerra por el control de la Internet. No están peleando por Wikileaks o por Julian Assange, están peleando por lo que ellos ven como el libre acceso a la información. Les preocupa que si el Gobierno tiene éxito, la Internet se convertirá en un sitio oscuro", dijo.

**¿CÓMO ENTENDERLO?** Enrique Dans, profesor de sistemas de información en la IE Business School de Madrid, cree que los ataques de los activistas tienen "un nivel de coordinación que excluye toda motivación más allá de la protesta, de la reacción espontánea, de la rabia colectiva".

Pero más allá de la batalla entre hackers, lo que parece estar en juego es si es posible controlar el ciberespacio. ¿Está la Internet más allá del control de un Gobierno?.

BBC Mundo
elsol@edadsa.com.bo

**GUERRA EN LA RED** MasterCard fue blanco de los ciberataques.

**45**
DOCUMENTOS
Filtró Bolivia en el sitio wikileaks.vicepresidencia.gob.bo.

LOS HACKTIVISTS SE VEN COMO ADALID DE LA LIBERTAD
**En la red, distinto al hacker, que envía spam masivo o que roba información.**

## BACKSTAGE

**CHINA**
PEKÍN CREA UN NOBEL DE LA PAZ ALTERNATIVO
Un grupo desconocido, supuestamente independiente del Gobierno chino, ha asegurado ayer que ha instituido el Premio Confucio de la Paz, que ha concedido, en su primera edición, al ex vicepresidente de Taiwán Lien Chan. Se trata de una "respuesta pacífica al Premio Nobel del la Paz de 2010" / El País

**HAITÍ**
LAS PROTESTAS OBLIGAN AL RECUENTO DE VOTOS
Funcionarios electorales, en Haití, dijeron que revisarán los disputados resultados de la elección presidencial del mes pasado. Tras las violentas manifestaciones de los partidarios de un candidato derrotado, la comisión electoral determinó que llevará a cabo un inmediato recuento de los votos en presencia de observadores.

Encuentra SOL EL SOL DE SANTA CRUZ en:

- **Central:** Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
- **Sucursal:** Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)
- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Pirai
- Rotonda 3er Anillo y San Martín
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Bio Petrol:
  2do anillo y Av. Alemana
  2do anillo y Av. Beni
  2do anillo y Av. Cotoca
  3er anillo y Av. Roca y Coronado
- Farmacia Chavez:
  Av. Paraguá y 3er Anillo externo
  Av. Cañoto esq. calle Mercado
  Doble Vía La Guardia (3er y 4to anillo)
- Multipartes:
  Av. Cristo Redentor entre 2do y 3er anillo
  Av. Grigota entre 2do y 3er anillo
  Av. Paragua entre 4to y 3er anillo
- Genex:
  Av. Cristo Redentor esq. 3er anillo externo
  2do anillo entre Piraí y Grigota
  2do anillo esq. escuadrón Velasco
  2do anillo esq. Ismael Montes
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Librería Ateneo, Design Center
- Centro Boliviano Americano
- Banco Económico
- Caballero Elegante
- Clínica Incor
- Clínica Niño Jesús
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Total Service
- Surtidor ALI:
  Av. Cristo Redentor Km 7
- Supermercados Slan
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Empanadas Wistupiku
  Av. Monseñor Rivero
  Av. Irala
- Toby
  Calle Ayacucho, entre libertad y 21 de mayo
  2do anillo esq. Av. San Aurelio
  2do anillo entre Av. Alemana y Av. Beni
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- UCEBOL
- UTEPSA
- Univ. Domingo Savio
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Salón de Té La Tertulia
- Alexander Coffee
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Mr. Café
- Mr. Bread
- Leo's Café
- Fridolín
- Solo El
- MAM
- Pigas

**EMPRESA.** APROVECHE LA AVIDEZ DE LOS MEDIOS POR CONSEGUIR NOTICIAS.

Los medios de comunicación están siempre dispuestos a cubrir y difundir una noticia. Haga que su empresa lo sea, y disfrute de exposición de marca gratuita o a muy bajo costo.

El artículo de Ana Paula Flores en Altonivel.com.mx sobre cómo captar gratis la atención de los medios se titula "¿Necesitas publicidad? Haz una locura". Pero no es necesario llegar a tanto, arriesgando terminar en un siquiátrico.

Quizás alcance con generar un evento de características especiales, como un día dedicado para que los empleados lleguen a trabajar disfrazados. Elija un tema distinto para cada año, y agregue un premio al mejor disfraz.

Asegúrese de implementar una buena estrategia de comunicación, para que los medios se enteren de esas cosas raras que suceden en su empresa.

**PRESENCIA EN LAS REDES.** Las empresas deben monitorear continuamente las actitudes del consumidor, y los medios sociales como Facebook y Twitter son una excelente plataforma para hacerlo. De una encuesta de JWT a profesionales de la comunicación, se extrajeron consejos para maximizar el aprovechamiento del "Social Media".

1. Para, mira y escucha: evaluar todo el espectro de tu presencia en los medios de comunicación social. Si el tema social no está dentro de tu estrategia general.
2. ¿Tienes dinamismo social?: ¿es llamativa tu marca para los consumidores? ¿hablan sobre ella? Si no, quizá nos tienes cabida en los medios.
3. Ten en cuenta la vinculación con las fuentes existentes: sé capaz de captar la atención de los consumidores mediante alguna conversación o tema en curso donde tu marca pueda unirse.

Central América Data
elsol@edadsa.com.bo

LA CANTIDAD NO ES LO MÁS IMPORTANTE, PUEDE QUE LA
**Empresa tenga muchos amigos, pero no llega a su público meta.**

ES IMPORTANTE UN PLAN DE GESTIÓN DE CRISIS EN LA WEB
**Ante algún percance o problema que atraviese la compañía.**

**SIENTE PRESENCIA** Los medios son herramienta publicitaria.

CONCESIONES

## GARANTIZAN VIGENCIA DE COOPERATIVAS

El Gobierno mandó un mensaje tranquilizador a las cooperativas de servicios públicos, al anticipar que con la nueva norma sobre Concesiones no habrá confiscaciones.

"La Constitución Política del Estado (CPE) no reconoce confiscaciones y a las cooperativas las asume como una modalidad de desarrollo económico dentro de nuestra política de Estado de desarrollo", explicó ayer el ministro de Autonomías, Carlos Romero.

Por su parte, el ministro de Minería, José Pimentel, dejó en claro que "no hay ninguna operación minera que haya sido afectada. Al contrario el decreto que hemos sacado el lunes garantiza los derechos adquiridos y preconstituidos". Las cooperativas mineras tienen que firmar un contrato porque "es un mandato constitucional", pero de todas formas "la concesión es un contrato que consistía en pagar una patente cada año y ellos tenían el derecho de explotar".

Las concesiones de explotaciones de recursos naturales y prestación de servicios públicos deberían adecuarse al nuevo régimen constitucional y luego migrar a un nuevo régimen jurídico / R. O.

EMPRESAS

## El Estado enjuiciará a deudores de Pensiones

El viceministro de Pensiones, Mario Guillén, afirmó ayer que la nueva Gestora Pública de Pensiones iniciará procesos coactivos y penales a nombre de los trabajadores que son perjudicados por las empresas en el pago de sus aportes de jubilación.

"La Gestora iniciará los procesos por cuenta de los aportantes, porque a veces los trabajadores no tienen el dinero suficiente para hacerlo, entonces la gestora va a asumir la personalidad de los aportantes y va a iniciar el proceso por el incumplimiento en el pago de aportes", explicó a los periodistas.

Guillén recordó que la nueva Ley de Pensiones, que será promulgada por el presidente Evo Morales, establece sanciones penales con privación de libertad de 5 a 10 años para las personas que se apropien de los aportes de los trabajadores.

Por otra parte, ratificó que los procesos coactivos que iniciaron las AFP's deben ser concluidos por esas entidades / ABI

El Gobierno ha dejado en claro que no se hará cargo de las deudas que las AFP's no le cobren a empresas.

ALTÍMETRO

**ECOFUTURO**
**COLOCA BONOS POR BS 27,1 MILLONES**
El 30 de noviembre pasado, la financiera EcoFuturo colocó en la Bolsa de Valores, bonos subordinados por 27,1 millones de bolivianos, a 8 años plazo y con una tasa anual ofertada de 5 por ciento. Fue tal la demanda que la tasa final fue de 3,91 %, indicó EcoFuturo.

**SURTIDORES**
**GARANTIZAN GNV A ESTACIONES**
La estatal YPFB anunció el viernes que lanzará una convocatoria para construir un acceso de red primaria para abastecer de Gas Natural Vehicular (GNV) a las estaciones de servicio de la ciudad de Potosí. / ABI

**ITAÚ**
**$US 350 MILLONES PARA MEGACAMPO**
El desarrollo del megacampo gasífero Itaú, en Tarija, demandará una inversión de 350 millones de dólares para la perforación de tres pozos, informaron la estatal YPFB y la operadora Total de Francia. En la segunda fase se pretende una producción de 5 millones de metros cúbicos día.

## CRÍTICAS. LA NORMA SOBRE LA "MADRE TIERRA" FUE APROBADA EN LA ASAMBLEA.

Dirigentes de los productores agropecuarios bolivianos expresaron ayer su preocupación por las "ambigüedades" de la nueva ley que sacraliza y otorga derechos a la "Madre Tierra" como si fuera una persona, porque, según dicen, podría restringir sus actividades.

Para el presidente de la Asociación de Productores de Oleaginosas y Trigo, Demetrio Pérez, los problemas para acceder a créditos, los fenómenos climáticos y la inseguridad jurídica ya dificultan la producción agropecuaria boliviana, "y encima viene este proyecto de ley que se ha aprobado en tiempo récord" y que, a juicio del sector, no parece que esté claro.

**TENDENCIA A LO ANDINO.** A su vez, el presidente de la Confederación de Ganaderos de Bolivia, Christian Sattori, considera que la norma profundiza la inseguridad jurídica y su diseño responde a la "cosmovisión del occidente" (las etnias indígenas del altiplano andino), que no se aplica al oriente.

La nueva norma "también rechaza la aplicación de la modernidad, por lo que nuestra duda es si eso significa que debemos volver a la época del buey y el arado, olvidamos del uso de mecanismos que nos permitan ser más eficientes en la producción", declaró Sattori a EFE.

"La naturaleza es quien tiene que estar al servicio del hombre y no al revés (...) El escenario indeseado en el futuro sería aquel en que se haya endiosado a la tierra de tal forma que no se la utilice, que baje la producción", aportó el gerente del IBCE, Gary Rodríguez.

EFE
elsol@edadsa.com.bo

LOS GREMIOS PRODUCTIVOS BUSCAN REUNIÓN CON EL
**Órgano Ejecutivo para que les expliquen los alcances de la ley.**

EL RIESGO ESTÁ EN LA REGLAMENTACIÓN, TEMEN
**Que prospere el plan de encarcelar al que use la tierra todos los años.**

**AGROPECUARIA** Santa Cruz es la base de la producción.

FOTO: ARCHIVO

PETROLERAS

## DELIUS ASUME EN LA CBHE HASTA 2012

Carlos Delius Sensano asumió ayer como nuevo presidente de la Cámara Boliviana de Hidrocarburos y Energía (CBHE), en reemplazo de José Magela Bernardes, que ayer presentó su renuncia al cargo.

Según los estatutos de la CBHE, ante la renuncia del presidente asume el vicepresidente, función que ocupaba Delius, quien aceptó la designación hasta concluir la actual gestión en marzo del 2012.

Magela Bernardes fue electo en mayo de 2008 y fue reelecto en marzo de este año por un segundo período de dos años; renunció al cargo, debido a que fue reubicado por su empresa British Gas (BG) a otro país. Delius es ingeniero industrial de Texas A & M University.

La CBHE aglutina a las petroleras privadas que operan en Bolivia en toda la cadena productiva.

FOTO: CBHE

# Atacan al eslabón débil

Las leyes antidroga en ocho países latinoamericanos, incluida Bolivia, han hacinado las cárceles, pero han sido inútiles para frenar la producción, el tráfico y el consumo de sustancias prohibidas; esa es una de las conclusiones del informe divulgado ayer por el Transnational Institute (TNI) y la Oficina en Washington para Asuntos Latinoamericanos (WOLA).

Una de las razones es que son pocos los peces gordos encarcelados y la mayoría de los que tienen detención preventiva son el eslabón más bajo de la cadena, mientras que los mandos medios o los "capos" andan sueltos. En Bolivia, por ejemplo, 6 de cada 10 detenidos por asuntos vinculados al narcotráfico, ganaba menos de 300 dólares antes de entrar a la cárcel. Las normas antidroga además tienen en muchos casos penas desproporcionadas, se abusa de la prisión preventiva y no hay opciones alternativas a la cárcel en el caso de los delitos menores, revela el estudio titulado: "Sistemas sobrecargados, leyes de drogas y cárceles en América Latina".

En el caso boliviano se observa por ejemplo que la ley no hace una diferenciación de tratamiento entre los "narcomenudistas" (vendedores al raleo) y narcotraficantes mayores. La pena de 25 años por tráfico tiene serias ambigüedades en su definición, recalca el capítulo sobre el país, que relevó información carcelaria del penal paceño de San Pedro.

La deficiente infraestructura de las cárceles y el bajo presupuesto provocan adicionalmente problemas de nutrición entre los internos, principalmente en las penitenciarías bolivianas, revela el estudio.

Para respaldar la tesis del estudio latinoamericano, en lo que va del 2010 no hay registro en medios de comunicación de la detención de algún capo del narcotráfico en el país, pese a que se han desmantelado varios megalaboratorios. El pasado 18 de noviembre se anunció la detención de 57 personas en una batida en la capital cruceña, pero luego se conoció que todos ellos eran parte, valga la reiteración, del eslabón más bajo de la cadena del narcotráfico. Esta acción de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Narcotráfico dentro del plan "Ciudad Segura", un nombre que suena más a ironía en momentos en que una pandilla tiene amenazados de muerte a dos jóvenes en un barrio periférico. En todo caso urge reformar la 1.008, pero no para seguir ampliando la frontera de la coca, sino para poner coto a la producción de droga.

ENFOQUE

## Advertencia amistosa del FMI

PIERRE BRIANCON
El País de España

Dominique Strauss-Khan está aumentando sus críticas a Europa y Europa debe escuchar. El director gerente del Fondo Monetario Internacional quiere que la zona euro adopte un enfoque más exhaustivo de la crisis de la deuda. Dice que sus métodos poco sistemáticos tienen una vida útil limitada. Esto viene después de que el FMI sugiriera que el fondo de rescate de la zona debería ampliarse y ser más flexible, como Reuters reveló el fin de semana. No está claro qué quiere decir. Puede realmente estar indicando que el FMI no está dispuesto a seguir financiando a los miembros de la zona euro acosados por la deuda, sin ver reformas reales.

Corre el rumor de que algunos miembros del directorio del FMI sienten que el fondo se ha embarcado en una senda peligrosa si extiende un cheque para cualquier rescate en la zona euro. Ese compromiso se extiende al menos hasta 2013, cuando el actual Fondo Europeo de Estabilidad expira. La zona euro quiere cambiar a un sistema permanente, pero el FMI no ha dicho si continuará aumentando su apoyo a Europa.

El FMI también puede chocar con arenas movedizas en Washington, donde algunos miembros de la mayoría republicana de la Cámara están protestando porque los fondos de EEUU están siendo utilizados para rescatar a la derrochadora Europa.

Strauss-Kahn tiene que demostrar que el FMI no seguirá

**El FMI no está dispuesto a seguir financiando a los miembros de la zona euro**

gastando en vano. Fuerte disciplina para prevenir la crisis, estrictos mecanismos para manejar la insolvencia del deudor, los principios están ahí; pero los progresos en los detalles no han ido más allá.

Se supone que los líderes de la UE decidirán sobre su futuro en la cumbre de la próxima semana. Deben reconocer que si necesitan ayuda del FMI, deberían escucharle.

CARACOLES CON KETCHUP!

## Guía práctica para mujeres

FELIPE PAREJAS
Publicista

Me han dicho que CCK es muy para hombres. Es verdad. Pero no lo hago a propósito, es que así me sale. Pero podemos hacer el intento de cambiar la perspectiva. Podemos hacer como una guía para mujeres. Como consejos. Si me paso me avisan. Por ejemplo, nunca nos hablen de toallas higiénicas y esas cosas. En serio nunca. Prefiero hablar del Holocausto, prefiero hablar de una masacre caníbal. Hay una empresa en Hong Kong que obliga a sus empleadas a vestir de rojo durante "esos días". Por supuesto me parece deplorable. Pero por otro lado... bueno, igual nos podrían avisar... un pañuelito en el cuello, algo así... ¡Jaja es broma! El ciclo femenino me parece fascinante, cada día es único. Eso es parte de la feminidad. Y eso lo saqué de la página de Kotex. Y no nos pregunten si están gordas. Ni siquiera hay una respuesta correcta a esa pregunta. Si están gordas no le vamos a decir. Y si les decimos se van a enojar. Tampoco nos pregunten en qué estamos pensando. A veces los hombres simplemente no pensamos. Así, en nada. O pensamos en estupideces como que quisiéramos ser Iron Man o cosas así. ¿De verdad quieren saber eso? Y el melón es una fruta, no un color. Y el salmón es un pescado. Y el turquesa ni siquiera sé qué es. Chicas, chicas, no se compliquen la vida. Pero bueno, no me malinterpreten. Creo que todo lo demás lo están haciendo bastante bien. Al final de todo, no podemos vivir sin us-

**Me han dicho que CCK es muy para hombres, pero podemos cambiar la perspectiva.**

tedes. Ustedes son de lo único que hablamos. Por lo menos yo. Vieron, me conecté con mi lado femenino, más o menos un poco. Por eso es que jamás volveré a hablar de esto. ¡Pero fue divertido! Algo así como ver Diario de una Princesa porque no había nada más en la tele. ¡No había nada más! En serio no había nada más. Saludos!

## ENCUESTA

¿Cree usted que Humberto Roca es un empresario perseguido?

**Los votos en la web.**
Resultado a las 17.00 hrs.
(www.eldia.com.bo)

**LA OPINIÓN DE CALLE**

Nelsa Justiniano
AMA DE CASA

**" Creo que Humberto Roca está siendo perseguido políticamente por el Gobierno"**

Ilse Gómez
AMA DE CASA

**" Lo que pasa es que Humberto Roca les dice sus verdades y eso le duele al Gobierno"**

Natividad Quispe
AMA DE CASA

**" Parece que disimuladamente el Gobierno quiere meter preso a Roca. Un hombre que ayuda mucho"**

**La próxima pregunta**

¿Debe suspender el Concejo a su presidenta Desirée Bravo?

www.eldia.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo - CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

# 'ME DIVIERTO SIN ALCOHOL'

**VANESSA ÁÑEZ.** LA VOCALISTA Y MANAGER DE POKER EN UNA ENTREVISTA CON "CHISPA"

Ya nadie la invita, ni a cumpleaños, matrimonios, etc. "Tenemos cero vida social, no nos invitan porque no vamos", confiesa con su característico buen humor Vanessa Áñez, una de las artífices de que el grupo musical Poker hubiera consolidado su presencia en los mejores eventos. Desde septiembre de 2010 hasta diciembre de 2011 tienen la agenda llena, excepto un fin de semana en diciembre del próximo año.

**INCANSABLE.** A sus 25 años, está casada con Juan Carlos Narbaja, otro integrante del grupo, con quien tiene dos hijos: José Luis (5 años) y Facundo (1 mes). Cómo le hace para ganarle al tiempo? sólo Dios sabe!, "En el 2004 tuvimos un sábado libre y decidimos ir a bailar con mi esposo, pero llegado el día nos dormimos a las ocho de la noche", recuerda. El pequeño José Luis odia a Poker porque se roba a su mamá los fines de semana, "Pero cuando va a los ensayos y se sienta en la batería, Poker es lo máximo", bromea Vanessa.
Entre las anécdotas, ha subido al escenario peleada con su media naranja, "Aprovecho las canciones de desamor y se las canto con el alma, pero luego en el camerino me felicita y me abuena" (ríe).
Vanessa no necesita una sola gota de alcohol para lucirse, "No soy el típico músico que sube a tocar, yo subo para divertirme y sin beber una sola gota de alcohol". Entre los secretos para mantener el buen humor siempre, está "dormir diez horas la noche anterior al show, ir con el estómago lleno porque cantar con hambre es lo peor y moverme mucho, sino me aburriría!", dijo la cancante.

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

## BACKSTAGE

**BLAKE LIVELY**
**ES LA NUEVA IMAGEN DE CHANEL.**
Ahora la actriz de la serie Gossip Girl ha cumplido un sueño que bien podría ser el de su alter ego en la pequeña pantalla: protagonizar una campaña de publicidad para Chanel, tal y como informa el portal especializado Stylelist.com. La campaña se ha filmado en París, corresponde a la línea de bolsos de la maison francesa y verá la luz a principios de 2011. / Vogue

**CHER**
**PRESENTA JUNTO A CHRISTINA AGUILERA LA PELÍCULA 'BURLESQUE'.**
La presencia de ambas en Madrid desató una enorme expectación, es que no es habitual ver en la gran pantalla a dos voces de este calibre juntas. Cher y Christina Aguilera se han unido en la película "Burlesque", un musical sexy y muy visual que se estrena en las pantallas españolas el próximo viernes 17 de diciembre. / Revista Hola

**Opciones para tener un vehículo seguro**

El SOAT sólo cubre los accidentes y en la sección de Motores les presentaremos las ofertas del mercado de seguros, como precios y tipo de cobertura, para tener su vehículo totalmente protegido.

El primer **periódico gratuito** de **Bolivia**

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
es tuyo y es gratis

# SANGRE NUEVA

**VARONES.** LES PRESENTAMOS NUEVOS ROSTROS EN EL MODELAJE.

Los nuevos rostros del modelaje son el cruceño Nelson Gutiérrez y David Andersen, ellos son los más cotizados por las tiendas más conocidas de la ciudad. Pertenecen al staff del gimnasio Body Company, dirigidos por Ronaldo Wellington, son expertos para posar. La producción la hicieron luciendo boxer shorts de la tienda E y E, en la piscina del hotel Los Tajibos.

**CRUCEÑO**. Nelson de 20 años, de 1,87 metros de estatura sale en la publicidad de "Rayo", el servicio banda ancha de la Internet de Cotas y causa sensación cuando desfila luciendo las nuevas colecciones de moda. El joven apareció en la palestra hace cuatro meses tras ganar el título Mr Estudiantil, esto le abrió las puertas para nuevos contratos publicitarios, trabajo que le permite dedicar sus estudios de Ingeniería Comercial en Utepsa, el resto del tiempo lo pasa entrenando en el gimnasio, requisito indispensable para estar en forma, también juega fútbol y comparte con su corteja, Débora Di Blasi.

**ARGENTINO**. El rubio David Andersen (21) es otra figura en los shows de moda. Es de Buenos Aires, Argentina y vive en Santa Cruz desde hace siete meses, llegó a pasar unas vacaciones y fue contratado para jugar fútbol en Oriente, donde se desempeña en el medio campo. Piensa pasar las fiestas en su casa también estudiar Kinesiología, carrera que acompañará junto con el fútbol que le apasiona.
Andersen dice que aquí encontró chicas muy lindas, sobre todo más cálidas y afectivas que las argentinas. Le gusta bailar cumbia. Sin embargo, su objetivo es ser un gran deportista, hace mucho ejercicio, sale poco y no toma alcohol.

Lourdes Gutiérrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

EL RUBIO Y EL MORENO CONQUISTAN EL MERCADO

**Tienen una imagen de hombres sociables y son el centro de atención.**

**POPULARIDAD** David Andersen y Nelson Gutiérrez posan para el lente fotográfico de El Sol, en la piscina de hotel Los Tajibos de la ciudad

FOTO: WILSON GALLARDO

BACKSTAGE

**MÚSICA**
APRENDA A TOCAR PIANO
Las personas que quieran aprender a tocar piano y guitarra pueden hacerlo durante la temporada de vacaciones. La profesora Sonia Baldivieso capacitará a los interesados en la Av. Paraguá 3360, entre tercer y cuarto anillo. La clase cuesta 40 bolivianos. Inf. 3468457 o

**BAR**
EN BURI LAS CHICAS NO PAGAN
El boliche "Buri" ubicado sobre la calle Arenales 15, anunció que las mujeres no pagarán cover durante diciembre. Otra oferta es, que la media botella de whisky cuesta 200 bolivianos en las noches de diversión del local de gente joven.

**DANZA**
RITMOS ÁRABES E HINDÚES
Los alumnos del tercer año de la Academia "Leyla's Center" realizarán la presentación de un show de danzas árabe, hindú, moderno, el sábado a las 16.30 en la Manzana Uno. La maestra es la bailarina rusa Leyla Kowalska, quien realizará el baile de Isis y tendrá sorpresas para los asistentes al evento.

# ESTILO EN CALZADOS

CARTERAS Y ZAPATOS DE ÚLTIMA TENDENCIA

**La comodidad y materiales finos caracterizan los productos.**

SE INVITA AL PÚBLICO NACIONAL A PUBLICAR

**Envíe sus escritos en papel o digital para que entren al consejo editorial.**

## CARMEN STEFFENS. SE EXPANDE Y LLEGA A LA PAZ

La empresaria Cristina Spitz de Foianini apuesta al mercado de la moda en carteras y calzados con la marca brasilera Carmen Steffens. Abrió su tienda este año en abril, en la avenida San Martín de Equipetrol y ya es conocida por las amantes del buen vestir. Cristina es psicóloga, está casada con el empresario Mario Foianini y es mamá de Mía Isabella de tres años, su gran adoración. La guapa brasileña, es de Mina Gerais. Vino a Santa Cruz a visitar a su padre, el cruceño Leo Spitz y decidió formar su hogar.

**P.¿CÓMO NACIÓ LA IDEA DE TRAER ESTA MARCA AL MERCADO NACIONAL?**

**C.S.:** Soy cliente de Carmen Steffens desde los 15 años. Conociendo la comodidad del zapato y que a la mujer cruceña le gusta estar a la moda, vi un mercado interesante y no me equivoqué porque es un éxito. Los representantes de la fábrica están satisfechos. Al principio me cuestionaron, no creían que había la posibilidad de venderlos. Tenían una idea equivocada de la mujer boliviana. Ahora me han abierto las puertas, me dieron la franquicia a nivel nacional y en marzo abrimos una tienda en La Paz. Aquí hay mucho por desarrollar que en el exterior no se conoce y yo apuesto a generar negocios y empleos.

**P.¿QUÉ CUALIDADES TIENEN LOS ZAPATOS?**

**C.S.:** Son cómodos, calzan bien al pie, son cien por ciento de cuero bovino, la estructura del zapato tiene su porcentaje de baño de oro, de níquel, usan cristales legítimos, además que brindan estabilidad, el contacto del pie con el suelo no es agresivo, pese a los tacos, tienen antideslizantes, para no resbalarse en un día de lluvia. Creo que si la mujer usa un vestido básico y un zapato con cristales, luce super elegante. El calzado y una linda cartera hacen el conjunto para que una mujer se vea bien. Esta temporada los tonos de moda son: crema, camel, chocolate, blanco, amarillo, verde agua, azul, el fucsia, hay para todas.

**P.¿CÓMO LE VA CON LA CAMPAÑA CARMEN STEFFENS SOLIDARIA?**

**C.S.:** Si dona un juguete en buenas condiciones, tiene el 15 por ciento de descuento. Hemos tenido gran apoyo de nuestras clientes. El sábado se hará la entrega parcial de los juguetes junto con la primera dama, Sonia de Costas.

**¿EN QUÉ ÁREA DE LA PSICOLOGÍA TRABAJA?**

**C.S.:** Tengo tres especialidades, Musicoterapia, Psicología Clínica y Dependencia Química, que trata las adicciones. Considero que el alcoholismo y el consumo de marihuana en los jóvenes es cada vez más fuerte en Santa Cruz. Los padres deben percatarse, que no se hagan los ciegos y busquen ayuda, antes que el joven llegue a la cocaína. Se puede salir de esto. Mi consultorio está en el Instituto de Salud Reproductiva.

**¿EN QUÉ AFECTA LA MARIHUANA?**

**C.S.:** Mata las neuronas del cerebro, los movimientos se retardan, igual que la forma de hablar, es la puerta de entrada para quien tiene predisposición a una esquizofrenia y para las otras drogas.

**¿CUÁLES SON SUS PROYECTOS A CORTO PLAZO?**

**C.S.:** Mi mayor deseo es tener otro bebé, hace poco perdí un niño, esto fue muy duro, pero Dios sabe lo que hace. Ya tengo una hija, Mía Isabella de tres años, quien es una bendición de Dios, al igual que Vianka (15), la hija de mi esposo que vive en nuestro hogar. A ellas dedicamos nuestro tiempo en las horas libres y los fines de semana.

Lourdes Gutierrez
lgutierrez@edadsa.com.bo

FOTO: REGIS MONTERO

## BACKSTAGE

**FIGURA**
**LADY GAGA EN EL MUSEO DE CERA**
La figura de cera de Lady Gaga se descubrió en el Museo Madame Tussauds de Times Square de Nueva York, Estados Unidos. Son ocho réplicas de la cantante de ritmos pop que estarán en los diferentes locales ubicados en las grandes capitales de países en todo el mundo.

**PÓSTUMO**
**JIM MORRISON PERDONADO**
Tras 41 años, el gobernador de Florida, Charlie Crist, indultó al cantante Jim Morrison, perdonándole de manera simbólica su "conducta lasciva y libidinosa". En 1969 estaba embriagado y mostró sus partes íntimas en un concierto.

**MÚSICA**
PREVENTA DE ENTRADAS PARA U2
Los seguidores de U2 podrán ver el show que la banda irlandesa dará el viernes 25 de marzo próximo en el estadio Nacional de Santiago de Chile. Llegan con Muse de teloneros, se enmarca dentro de la gira 360° a través de Time for Fun, la productora que los trae a este país.

# Belleza

## Secretos de

**IMAGEN**

### DESTACADAS MODELOS CUENTAN CÓMO LUCIR LINDAS Y BIEN CUIDADAS

Seguro que más de una vez te has preguntado cómo puede ser que estas famosas estén siempre perfectas, sin descuidar sus trabajos.

Estas bellas mujeres le cuenta a El Sol sus secretos para estar impecables y bien cuidadas desde la punta del pie hasta el último cabello. Cada modelo tiene su tips de belleza o la receta para una eterna juventud. Algunas famosas han querido compartir sus trucos de mujer a mujer.

**REVELAN SUS TIPS**. Patricia Roca dice que para mantener la línea es ideal tomar mucha agua. Otra modelo destacada es Olivia Pinheiro, la actual Miss Bolivia, quien revela que asistir al sauna es un complemento perfecto para la piel, cabello y rostro. La rubia Pietrine Wazileski asegura que el gimnasio es su aliada perfecta, esto acompañándolo con una buena dieta, al igual que la morena Fabiola Martínez, que también hace ejercicios a diario.

Kathryn Chavez
kchavez@edadsa.com.bo

CINCO RECONOCIDAS MODELOS CUENTAN SUS TIPS

**Una buena alimentación y tomar agua es la clave de las bellas.**

**1 PATRICIA ROCA.**
La bella magnífica es una amante del gimnasio, la morena acude a diario lo cual lo complementa tomando bastante agua, para mantener la línea. En cuestión de cuidado ella cuenta, que para conservar una piel losana del rostro, una vez al mes se hace limpieza de cutis, eliminando así las impurezas.

**2 Fabiola Martínez**
La Supermodel tiene una escultural figura gracias a los cuidados que realiza, ella consume una dieta basada en proteínas y cero carbohidratos. Su secreto mejor guardado es desmaquillarse antes de dormir y usar las cremas de Cristian Dior que contienen los tres pasos.

**3 Olivia Pinheiro**
La actual Miss Bolivia confesó lucir impecable, ella asiste una vez por semana al sauna, eso lo complementa con la exfoliación corporal e hidrata su rostro con cremas de noche. En cuestión de cabello un baño de crema y vapor ayuda a que se mantenga, sano, brilloso, natural evitando la caída del mismo.

**4 Pietrine Wazilewsky.**
La rubia modelo afirma que su secreto para estar bella es usar protector solar, antes de salir a la calle, así protege la piel de todo su cuerpo. Para su cabello un buen baño de crema semanalmente es ideal en su rutina habitual.

BACKSTAGE

**PADRE**
**CRISTIANO DEDICA SU GOL**
Dolores dos Santos, la madre del delantero del Real Madrid, Cristiano Ronaldo, llevó al hijo de éste a ver el partido de la Champions League. Es la primera vez que el niño, que tiene casi seis meses, va a ver jugar a su padre y tuvo la suerte de presenciar cómo le dedicaba un gol.

**VIAJE**
**ALICIA SE VA A CHINA.**
"Pues me voy de vacaciones a China", fue lo que dijo Alicia Machado en tono humorístico refiriéndose al error que cometió hace algunas semanas cuando llamó "Las Dos Chinas" a los países de Corea del Norte y del Sur.

**ACTOR**
DEPP TRISTE POR NO SER SEXY.
Johnny Depp ha declarado que tras haber perdido el título del hombre más sexy vivo del planeta, no luchará más para conseguir este nombramiento. Quien se ha encargado de despojar al actor de este nombramiento es Ryan Reynolds y al respecto Depp comentó que se siente "castrado".

# Las mejores y peores vestidas

**LA PRINCESA LETIZIA Y SU VESTUARIO**
Es una de las mujeres más elegantes, eso sí, los críticos fueron duros con ella en dos ocasiones ya que afirman que sus vestidos eran muy aniñados.

**MUJERES.** ELLAS SE CARACTERIZAN POR SUS VESTUARIOS

Algunas parecen haber salido de un cuento de hadas con unos impecables vestidos, mientras que otras parecen ser las brujas de la historia con sus horrorosos atuendos. Ellas son las celebridades y famosas que se destacaron en todo el año por ser las mejores y peores vestidas.

**LAS MÁS LINDAS.**
Una de las que se ha ganado el cariño de los críticos de moda, es la Miss Universo, Ximena Navarrete, quien siempre luce espléndida con vestidos de la casa Marchesa, otra belleza es Jennifer López, la cantante no descuida ni un detalle de su vestuario, desde la joyería hasta los zapatos, luce la línea de Privé de Armani, mientras que Kim Kardashian, sabe cómo sacarle provecho a su escultural cuerpo, con vestidos de Marchesa y las joyas de Lorraine Schwartz.

**ELLAS SORPRENDEN.**
Lady Gaga, se coronó la reina del mal gusto, acude a los eventos con ropa fuera de lo común, sus trajes son obras de Jana Sterback. Nicole Richie es otra famosa que luce siempre vestidos de antaño y anticuados de la línea Mayle. La actriz Amanda Seyfried, es vestida por Body Arm.

Kathryn Chávez/agencias
kchavez@edadsa.com.bo

Espérala...
WEEKLY News
tu revista de LUJO!

*Este viernes 17 con temas de farándula, variedades y con la más selecta guía de compras.*

...Y de ahí cada 2 viernes con El Sol.

Av. Cañoto Nº 360 Santa Cruz - Bolivia • Toll Free: (800) 11-8888 • +(591) 3 332-3111 • Info@NewsWekly.com.bo

# VOCES DEL RECUERDO

El grupo coral "Voces del recuerdo", tendrá su último concierto del año en homenaje al "Bicentenario de Santa Cruz", hoy en las instalaciones del Centro Patiño, a partir de las 20.00. La entrada es gratuita para todo público y será en el salón de exposición.

Esta noche se podrá escuchar las melodías del coro adulto mayor, que interpretará un variado repertorio de canciones del folclore oriental e internacional, todo a cargo de la directora Mariluz Roble de Vidaurre, que lleva casi siete años al mando de este talentoso grupo, este show será un final a su fruto del esfuerzo de todo el año.

**EN EL ESCENARIO.** Este talentoso grupo lo conforman 12 damas y tres varones entre 50 y 75 años, quienes demostrarán que la edad no es ninguna limitante cuando se trata del arte, ya que ellos cantan como verdaderos ángeles.

**SOBRE EL CORO.** "Voces del recuerdo" es un grupo vocal que se caracteriza por integrar a las personas de la tercera edad a través de la actividad musical. Esto es para darles la oportunidad de tener una vida digna y feliz.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

**MÚSICA.** EL CORO TENDRÁ SU PRESENTACIÓN EN EL CENTRO PATIÑO.

**20.00**
HORAS
arranca el imperdible concierto de este talentoso grupo.

**100**
PERSONAS
es el aforo en el salón del Centro Patiño.

FOTO: CORTESÍA

## DE FIESTA

### TAPEKUA
El artista del folclore nacional e internacional, Yalo Cuéllar, presenta su nuevo material discográfico "Segundo tiempo". **La cita arranca a las 22.30, en la calle La Paz esquina Ballivián.**

### CENTROSFERA PUB
El boliche invita a pasar una noche increíble junto a los chicos de Recycle que interpretarán lo mejor de su repertorio. **La cita es a partir de las 22.00, en la calle Independencia esquina Mercado. El cover es de 15 bolivianos.**

### IRISH PUB
El grupo Alive se presentará en el Bar Irlandés con lo mejor del rock clásico y sus temas más sonados de los éxitos del ayer y hoy. **La música arrancará a las 22.00, en la Av. Noel Kempff Mercado # 1216, zona del Zoológico. El cover tiene un costo de 12 bolivianos.**

### MED
El grupo cubano estará tocando un repertorio variado de salsa, merengue, chachachá, boleros y guajira. **La cita es a las 20.30, en la calle 24 de Septiembre esquina Buenos Aires.**

### BURI
En el boliche todo diciembre las chicas no pagan entrada, también habrá una oferta de botella de 1/2 litro de Chiva a 200 bolivianos. **La cita es a las 22.00, en la calle Arenales al lado de la perfumería First.**

### LORCA
Non Stop de Acid Jazz y música electrónica estarán amenizando la noche en el local, donde se podrá degustar de una variedad de tragos y comida. **La cita comienza a las 22.00 en la calle Sucre # 8.**

## CULTURA

### VILLANCICOS DEL ENCUENTRO MUSICAL
Este año el Voluntariado Cultural de APAC organiza la onceava versión del Encuentro que tiene el fin de rescatar la música. **La cita es hoy a las 20.00 en la iglesia San Roque, el costo de la entrada es de 10 bolivianos.**

### EXPOSICIÓN EN LA MANZANA UNO
Los artistas plásticos cruceños Rodrigo Rada y Roberto Unterladstaetter comparten salas en Manzana 1, Espacio de Arte, donde presentan sus últimos trabajos, que serán del deleite del público que asista a ver a estos jóvenes talentos. **La cita es a partir de las 20.00, en la Plaza Principal. La entrada es libre para todo público.**

## CINE

### CINE CENTER
**Crónicas de Narnia Dobl.:** 11.10 / 13.30 / 15.50 / 18.15 / 20.40 / 23.00
**Crónicas de Narnia Subt.:** 11.45 / 14.20 / 16.40 / 19.15 / 21.40 /
**Crónicas de Narnia 3D Dobl.:** 11.30 / 13.50 / 16.20 / 18.50 / 21.20 /
**Pocholo y su marida:** 12.35 / 14.50 / 16.55 / 19.05 / 21.10
**Megamente 3D:** 12.00 / 14.00 / 16.00 / 18.00 / 20.00
**Megamente:** 11.00 / 13.00 / 15.00 / 17.00 / 19.00 / 21.00 / 23.00
**Los indestructibles:** 11.00 / 13.10 / 15.20 / 17.30 / 19.40 / 21.50
**Red Social:** 11.15 / 13.40 / 16.05 / 18.35
**La reunión del diablo:** 12.50 / 14.50 / 16.50 / 18.40 / 20.30 / 22.20 /
**Ámame o muérete:** 14.55 / 19.20 /
**Harry Potter Dobl.:** 11.00 / 12.30 / 14.05 / 15.30 / 17.05 / 18.30 / 20.05 / 23.00
**Harry Potter Subt.:** 21.25
**Harry Potter 2D Dobl.:** 22.00
**Actividad Paranormal 2 :** 21.05 / 23.00
**Bajo el mismo techo:** 12.45 / 17.05 / 21.35
**Entradas: Lun-dom hasta las 16.00: Bs 25 y 30 (3S mm). De vier-dom Bs 40 y 45 (3 D).**

### BELLA VISTA
**Las cronicas de Narnia:** 15.00 / 17.15 / 19.30 / 21.45
**Pocholo y su marida:** 18.00 / 20.00 / 22.00
**Megamente :** 14.30 / 16.15
Entradas: Bs 22 y 20. Frente al estadio "Tahuichi" Aguilera.

### ÚLTIMOS ESTRENOS

### CRONICAS DE NARNIA
Lucy y Edmund Pevensie vuelven a Narnia con su primo Eustace donde se reencontrarán con el antiguo príncipe que ahora es el Rey Caspian. Juntos embarcarán en la búsqueda de los 7 desaparecidos señores de Narnia tal y como le prometieron a Aslan.

### MEGAMENTE
Es un super villano, con una mente brillante que ha intentado a lo largo de los años conquistar la Tierra. Sin embargo, todos sus intentos han sido frustrados por su archienemigo Metro Man.

## CULTURA

### EL MAGO DE OZ EN LA CASA DE LA CULTURA
Vuelve El Mago de Oz, de L. Frank Baum, al teatro de la Casa Municipal de la Cultura. La obra, dirigida y adaptada teatralmente por Diego Paesano, presentará nueva escenografía, vestuario y una coreografía al final. Un buen porcentaje de los fondos a recaudarse, será destinado a hogares de menores. **La cita es a las 20.00 y tiene un costo de 35 y 50 bolivianos.**

### TEATRO LA COMEDIA DE LA FIACA
La Fiaca es una comedia de Ricardo Talesnik, clásica del teatro argentino que trata sobre un empleado de oficina que un día decide dejar de ir a trabajar y es ahí cuando se arma el problema. **La cita es este jueves a las 20.30 en el Museo de Historia de la calle Junín # 151, entre Libertad y España. La entrada tiene un costo de 30 bolivianos.**

**PREMIER.** Radiantes de alegría posaron para la foto los estelares de la nueva película nacional "Pocholo y su marida, amor a lo gorrión".

# UN JUNTE 'POCHOLO'

## PREMIER. PRESENTARON LA PELÍCULA 'AMOR A LO GORRIÓN'

La noche del martes en instalaciones del Cine Center se estrenó la esperada película "Pocholo y su marida, amor a lo gorrión", del comediante Guery Sandóval.

**GALA.** El show comenzó con la llegada de los protagonistas en una limohammer, después de bajar y saludar a su público que los ovacionaban, entre fotos y aplausos, ingresaron por la alfombra roja.

**CEREMONIA.** Adolfo Mier Rivas dirigió las palabras de introducción, invitó al auditorio colocarse el credencial "Congreso de Nacional de Gorrioncillos" mientras invitaba al flamante director de la película. Guery Sandóval agradeció a todos los participantes, amigos y empresas que hicieron el sueño realidad.

Rosalyn Salvatierra R.
elsol@edadsa.com.bo

'POCHOLO Y SU MARIDA, AMOR A LO GORRIÓN'
**Está en cartelera desde ayer en el Cine Center y Bella Vista.**

**PROTAGONISTAS.** Guery Sandóval junto a Marianella Molina.

FOTOS: WILSON GALLARDO

**FAMILIA.** Guillermo Sicodoswca, el interprete de "Papilo", acompañado de su madre y hermanos en el Cine Center en la noche de la premier.

**INVITADOS.** Nelson Serrano en compañía de Sandra Urgel.

**PRODUCTORES** Entusiastas nos encontramos al grupo de amigos Jaime Aguirre, Yovinka Arredondo, Jenny Yabeta y Gerardo Guerra.

**DOS.** Conductores del programa juvenil Clip en Montero.

# 'LUISMI' BRILLA EN CIERRE DE SU GIRA

**'EL SOL DE MÉXICO'.** ILUMINÓ LA NOCHE CRUCEÑA CON SU BRILLANTE CONCIERTO DEDICADO A SUS MÁS DE 15 MIL INCONDICIONALES FANS QUE ASISTIERON.

**BRILLANTE.** Luis Miguel se dio tiempo para saludar a sus fans, aunque interactuó poco con el público.

FOTO: WILSON GALLARDO

**PAREJA.** Encontramos a Mario Foianini junto a su esposa, Cristhina Spitz de Foianini.

Un concierto inolvidable fue el que Luis Miguel ofreció anoche a su público encandilado con romances a nuevas generaciones con "Labios de miel". El concierto comenzó a las 22.42, cuando el público comenzó a ovacionar al artista mientras él rompió el silencio en el escenario con la interpretación de sus tres primeros temas "Te propongo esta noche", "Suave" y "Con tus besos".

**IMPECABLE.** Elegante en su vestimenta, que cambió en tres ocasiones, deslumbró en el escenario con la interpretación de sus temas que llevaron a la ovación de sus fans, que con pasión coreaban sus canciones más conocidas como "La incondicional", "La barca" y sus más exitosos temas: "Decídete, "Ahora te puedes marchar" y "Cuando calienta el sol".

**HERMÉTICO.** La prensa, al igual que sus fans, se quedó con el entusiasmo de escuchar las confesiones del artista y poder redescubrir al ser humano que interpreta tan lentosamente muchos temas que hicieron vibrar a casi tres generaciones.

Ni bien acabó el concierto, Luis Miguel se subió a una vagoneta y enfiló directo hacia el aeropuerto Viru Viru, donde ya lo esperaba en pista su avión privado, que alzó vuelo con rumbo desconocido.

Personal de confianza se encargó de recoger las maletas del artista del hotel, donde se hospedó durante algunas horas, según contó Gabriel Feldman, empresario que se encargó de gestionar la llegada y el concierto del artista con su marca GF Group.

Rosalyn Salvatierra R.
elsol@edadsa.com.bo

15.000 FANS COREARON LOS ÉXITOS DE LUIS MIGUEL

**Durante casi dos horas llenas de romanticismo y recuerdo.**

**PAREJA.** Manfred Ledermann y Claudia Pommier lucieron radiantes y enamorados.

**FANS** Llegaron bien acompañados Paula Udaeta, José Miguel Padilla, Alejandra Ramírez y Eduardo Udaeta.

**AMIGAS** Karina Gutiérrez, Sabine Hesselbarth, Alejandra Vaca Díez y Silvia El Hage llegaron con ansias de disfrutar.

**FANS** Entre amigas y familiares se alistaban para disfrutar del concierto y cantar las canciones de su ídolo mexicano.

# Merienda del verano

**ALIMENTO.** LA COMIDA ENTRE HORAS, EN LA TEMPORADA DE CALOR REQUIERE DE UN CUIDADO ESPECIAL. ES RECOMENDABLE EL CONSUMO DE ALIMENTOS QUE CONTENGAN UNA CANTIDAD ELEVADA DE AGUA.

Una delicia fresca para el verano. Las meriendas son una ventaja siempre y cuando sean saludables y nutritivas, y no opciones cargadas de grasa y azúcar, sobre todo, en esta temporada del calor, donde también el paladar tiene su exigencia que se la puede marcar de una forma sana.

"Lo más importante en las épocas de más calor es evitar la deshidratación, por lo que todos los alimentos deben tener un elevado contenido de agua en su composición, incluso las verduras", dijo el nutricionista Carlos Mejía.

**LO ACONSEJABLE.** La merienda de la tarde, al igual que sucede a media mañana, llega cuando la cena aún se ve lejana, para así evitar sentir mucha hambre más tarde. Ejemplos: como un vaso de leche descremada con un par de galletas integrales o con una tostada pequeña con tomate, una pieza de fruta o un yogurt, son una excelente opción.

El especialista aconseja consumir bocadillos o emparedados vegetales. Si a ellos se añade atún, jamón, queso o pollo bien cocinado, se obtiene un plato único y muy completo desde el punto de vista nutritivo.

**LA IMPORTANCIA DE LA MERIENDA.** Los niveles de azúcar en la sangre bajan y suben a través del día. Generalmente, experimentamos bajones de azúcar alrededor de las 10.30 de la mañana y las 3.30 de la tarde, que, por lo general, se reflejan en ansiedad, hambre y mal humor. Esto es una respuesta a que el desayuno y almuerzo ya fueron digeridos, y es necesario "combustible" nuevamente para que el organismo siga funcionando. Un par de meriendas saludables en esas horas revitalizan y llenan de energía.

"Además que las dos meriendas al día, aparte de las tres comidas principales, te ayudarán a combatir el cansancio y a tener un día más productivo", sostiene el especialista.

**UNA RECETA.** El nutricionista recomienda consumir el pan de barra, porque su elaboración es más natural (harina, agua y sal) y no suelen añadirle conservantes y otros ingredientes, como grasas vegetales.

Otra variante son las tostadas, cracker o los bizcocho. "Puedes tomarte por ejemplo entre 2 ó 4 acompañadas de algo ligero o solas con un vaso de leche" concluye Mejía.

Roxana Ibáñez Machado.
ribanez@edadsa.com.bo

### GELATINA CON FRUTAS

Es un postre fresco beneficioso para los niños, es ideal para crear una merienda nutritiva y refrescante, al ser de origen animal aporta proteínas.

### VARIEDAD

Un vaso de leche, un yogur, un trozo de queso, un batido, etc., hay mucha variedad pero no se engañe, algunos son ricos en grasa, debe optar por bajos en calorías.

### GALLETAS

Pueden comerse pero con moderación, entre 2-4 y eligiendo las menos calóricas y sin chocolate o crema. Las galletas integrales no adelgazan.

# LENTES PARA VERSE BIEN

**MODA.** HAY PARÁMETROS DEL ROSTRO QUE AYUDAN A ELEGIR EL MÁS ADECUADO.

En la actualidad el uso de los anteojos no sólo es para ver bien, sino para verse bien, y el diseño de los mismos se lo puede elegir según el tipo de rostro, color de piel y necesidad. Lubov Lazovskaya, propietaria de la óptica La Merced asegura que hay millones de rostros en el mundo y que cada uno tiene un tipo de lentes.

**REGLAS BÁSICAS.** Para seleccionar el lente, lo primero que hay que hacer es tener una certificación médica, sostiene Lubov, después hay que saber qué tipo de lente se necesita y una vez se cuenta con los dos primeros datos se debe ver el material para el diseño del lente y de ahí la forma que más se adecua al rostro.

**LA ELECCIÓN.** "El tipo de rostro y la nariz de la persona son importantes", explica la especialista, por ejemplo puede que el lente cuadrado sea para alguien de rostro redondo pero por su tipo de nariz puede variar.

**LA PIEL.** Si colocas lentes negros a una persona morena puede opacar su mirada, para las pieles blancas van los colores dorado, canela, palo de rosa y para las trigueñas queda bien un color chocolate, caramelo o café.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

**CARA REDONDA**

Lo mejor es optar por marcos cuadrados, dan ilusión de crear nuevos ángulos.

**CARA RECTANGULAR**

Prefiere lentes de forma redonda en las esquinas. Hay en la óptica La Merced.

**CARA OVALADA**

Quedan la mayoría de los modelos. Hay desde 100 bolivianos a 300 dólares.

CON LUPA

EFECTIVO

## Tamaño según el rostro

El tamaño, por un lado, debe ir en concordancia con el del rostro y el cuerpo. Por esta razón, al comprar anteojos es necesario probárselos frente a un espejo de cuerpo entero o por lo menos a distancia de uno chico. Si la cara es pequeña, los anteojos también lo serán y entre más grande sean el rostro y la persona, más grandes pueden ser los anteojos. Hay que tratar de evadir las modas, porque no siempre sentarán a todos./elargentino.com

REGLA

## La medida acorde a la nariz

Si la nariz es pequeña, el puente de los anteojos (lo que une a cada lente) debe quedar al principio de la nariz para que ésta no se vea más chica. Dentro de lo posible, el puente debe de ser fino. Por el contrario, si la nariz es grande, la regla debe invertirse para que así se luzca de la mejor manera./elargentino.com

MEDIDA

## ¿Cómo limpiar los anteojos?

Los anteojos se deben limpiar todos los días, por lo menos una vez, de preferencia por las noches. Se recomienda realizar la limpieza, humedeciendo el anteojo y luego secándolo con un paño suave. Este procedimiento servirá para remover las partículas de polvo y tierra que se depositan en la superficie./anteojos.us

## **RIESGOS.** LA TERCERA EDAD SE VE AFECTADA CON FRECUENCIA POR LAS CAÍDAS QUE OCASIONAN PROBLEMAS.

Los accidentes son la 5ª causa de mortalidad entre las personas mayores de 65 años; las caídas constituyen la mayor parte de estos accidentes. Aunque tradicionalmente se han considerado como sucesos fortuitos o como una consecuencia inevitable del envejecimiento, las caídas son "predecibles" y, por tanto, susceptibles de prevención.

**LOS FACTORES DE RIESGO.** Aunque algunas caídas tienen una causa obvia, la mayor parte de ellas parecen estar motivadas por la suma de muchos factores como: cambios del envejecimiento, disminución de la audición y del tono, fuerza muscular y degeneración de estructuras articulares.

**LUGARES DE CUIDADO.** Maribel Daza, médico geriatra aconseja a las personas de la tercera edad evitar lugares como: suelos irregulares, deslizantes, muy pulidos y lustrosos, así como los desniveles, alfombras con arrugas o con los bordes levantados, cables u otros objetos no fijos.
También se debe evitar las veredas estrechas, con desniveles, baldosas sueltas, semáforos de breve duración y movimientos bruscos del vehículo.

**LO QUE PUEDE CAUSAR.** La geriatra asegura que estas caías pueden ocasionar esguinces, contusiones, fracturas y agravación de enfermedades subyacentes que deberán ser tratadas por especialistas.

**SE PUEDE PREVENIR.** Aunque el riesgo de sufrir caídas siempre está presente, hay varias medidas que las personas de la tercera edad pueden tomar para aminorar este riesgo.
Realiza ejercicio regularmente. El ejercicio realizado en forma regular y bajo supervisión médica hace que los músculos sean más fuertes, lo que contribuye a mantener el equilibrio, sobre todo, en esta edad.
Si percibe que algún medicamento le está afectando, pregunte a su médico qué puede hacer para reducir los riesgos de caída.
Levántese lentamente después de comer, tras descansar o dormir. El ponerse de pie con demasiada rapidez puede conducir a mareos o desmayos súbitos. Las pruebas periódicas de oído y visión son fundamentales para estar en buenas condiciones y evitar caídas.
Es conveniente usar calzado con suelas de goma y tacones bajos que den un soporte completo a sus pies. El uso de sandalias o zapatos con suelas suaves puede ser inseguro, particularmente en escaleras o pisos resbalosos, es mejor no caminar en un piso recién encerado, o tratar de alcanzar objetos demasiado altos.

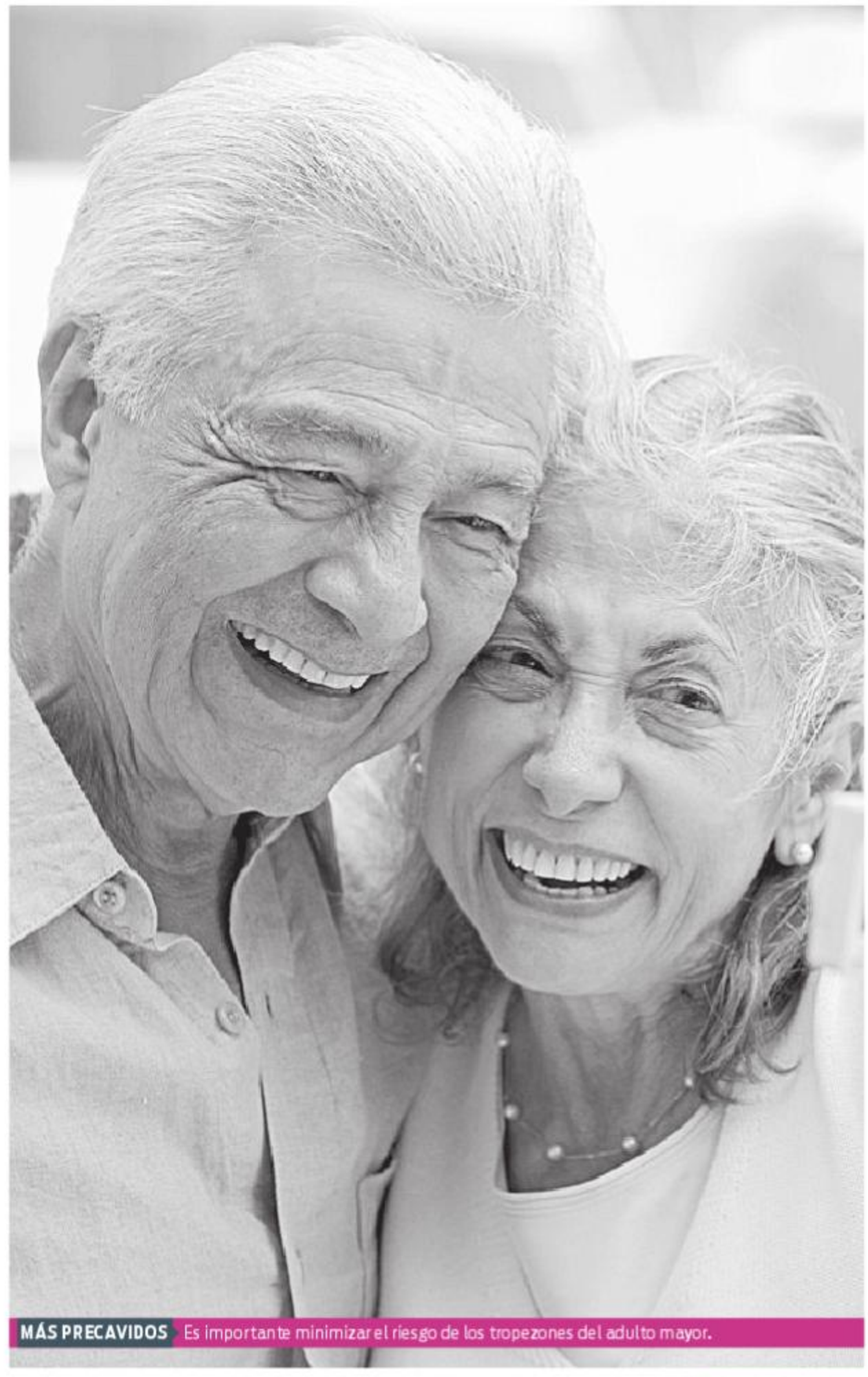
Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

### UN TEMA QUE PROVOCA TEMORES EN ELLOS

El temor a caer es más frecuente en un anciano que ha sufrido ya una caída; tras ella, la familia suele hacerse sobreprotectora y tiende a hacer las actividades por él. Esto favorece la dependencia del paciente con modificación de los hábitos de vida generando síntomas depresivos, ansiedad, miedo y posiblemente aislamiento social.
Por otra parte, los síntomas depresivos suelen aparecer inmediatamente tras la caída, ya sea por las consecuencias de estar determinado tiempo en el suelo o porque recuerde que ya no es tan joven y sobrecae en su nivel de actividades .

**65**
**AÑOS**
**Es la edad frecuente en que se padece de caídas.**

**88**
**POR CIENTO**
**De los ancianos que sufren caídas se fractura la cadera.**



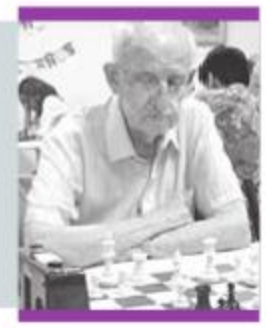
**MÁS PRECAVIDOS** Es importante minimizar el riesgo de los tropezones del adulto mayor.

**EN FORMA**

**ACCIÓN**
**EN EL CASO DE SUFRIR UNA CAÍDA**
No trate de levantarse demasiado rápido o en una posición incómoda, ya que ello podría conducir a agravar sus heridas. Respire profundo y evalúe la situación, luego busque el auxilio de un miembro de su familia para que le ayude a levantarse./anciana.com

**ÚTIL**
**UNA ALIMENTACIÓN SANA**
Es ideal una alimentación rica en frutas y verduras, baja en grasas y abundante en pescado, comer en exceso nunca es bueno y mantener unos hábitos alimenticios regulares contribuirá mucho al bienestar en la tercera edad./cuidados.com

**CONSEJO**
FORMA PARA TRATAR LA TERCERA EDAD
La agilidad mental es uno de los bastiones en la lucha contra la vejez. Mantener una mente ágil y lúcida ayuda a sentirse mejor. Leer, hacer pasatiempos, conversar, jugar a juegos de mesa, todo lo que permita a la mente seguir despierta es un triunfo contra el envejecimiento./cuidados.com



## AULA MAGNA

**INGESTIÓN**
**CONSUMA VITAMINAS, MINERALES Y FIBRA**
Es importante que se incluyan alimentos ricos en vitaminas, minerales y fibra, como las verduras. Elementos como el calcio, hierro y zinc son minerales que el cuerpo demanda. Los alimentos más recomendables son lechuga, calabacitas, brócoli, pepino, pimiento, espinacas, berros, champiñones, tomates, frijoles, lentejas y soya.

**MEMORIA**
**ALIMENTOS PARA LA CONCENTRACIÓN MENTAL**
El cacao, el pescado, los frutos secos o los huevos son alimentos ricos en vitaminas que favorecen la concentración mental. Una dieta rica en estos ingredientes puede hacer que se incremente la memoria de forma notable, especialmente útil durante el período de exámenes.

**APARIENCIA**
**SI HACE DIETA, CONSULTE CON UN NUTRICIONISTA**
No está justificado realizar dietas sin criterio médico o nutricional, ya que pueden provocar mareos o anemia, cansancio, irritabilidad, alteraciones en el sueño, depresión etc., repercutiendo negativamente sobre la salud y la capacidad intelectual. Con una dieta estricta, en vez de mejorar puede ir para atrás.

**SALUD**
**MENTE SANA EN CUERPO SANO**
La única forma de rendir al máximo es mantener el cuerpo y la mente descansados. Se debe dormir un mínimo de 8 horas. En caso de dificultad para conciliar el sueño recurra a infusiones relajantes (azahar, hierbaluisa, melisa, espino blanco, verbena, tila, etc.) o un vaso de leche caliente con miel de abeja antes de acostarse.

**DIGESTIÓN**
**TOME SU TIEMPO AL COMER**
La prisa le puede llevar a consumir alimentos no recomendables porque proporcionan calorías que, sin mejorar el estado de nutrición, dificultan el proceso digestivo. Los órganos y cerebro no los utilizan de la mejor manera.

# SU CEREBRO

EDUCACIÓN LOS ESTUDIANTES REQUIEREN UN IMPULSO PARA ALCANZAR SUS METAS.

**ALIMENTACIÓN.** FRUTAS, VERDURAS Y LEGUMBRES DEBEN ESTAR EN LA DIETA ESTUDIANTIL. EL SISTEMA NERVIOSO REACCIONA CON CAFÉ.

FRUTAS EN EL DESAYUNO

**Ayudan a nivelar la glucosa para afrontar el día sin problemas.**

ANTIOXIDANTES CONTRA RADICALES LIBRES

**Las verduras frenan a los radicales libres responsables de la pérdida de memoria.**

Un universitario que desee incrementar su capacidad cerebral, su concentración y tener una memoria activa, no debe enfocarse sólo en el método de estudio, sino también en una alimentación balanceada para sacar máximo provecho al aprendizaje.

**POR LAS MAÑANAS.** Al comenzar el día, el universitario gasta mucha energía para concentrarse y para memorizar información. Por ello, para que los niveles de glucosa de las primeras horas no estén por el suelo y para afrontar el día sin problemas es importante un buen desayuno.
Se puede elegir entre frutas, cereales, tostadas y, si al consumidor le apetece, acompañarlo de café.

**LAS FRUTAS.** Muchas frutas tienen en su contenido los azúcares necesarios para el cuerpo, por lo que su consumo siempre será beneficioso para el estudiante. Las más recomendadas son las que poseen la vitamina C, como el kiwi, la naranja y limón, entre otras. Con ello notará una notable capacidad de recordar en su cerebro, la llamada capacidad mnemotécnica.

**LEGUMBRES.** La aportación de proteínas es muy importante. Es necesario que el estudiante consuma hierro, como el que poseen las lentejas, debido a que contiene las enzimas que regulan la función del cerebelo, por mencionar un caso.

**LAS VERDURAS.** La espinaca, la coliflor, las vainitas o incluso las hortalizas, contienen antioxidantes que frenan a los radicales libres, los responsables de las membranas celulares deterioradas, lo que lleva a la pérdida de concentración y memoria.

**LA CAFEÍNA.** Consumida de manera moderada, puede ser un aporte importante para el estudio. Despierta a las personas y permite que el sistema nervioso reaccione de mejor forma. Logra que el pensamiento sea más claro y ágil; sin embargo, consumido en grandes cantidades provoca un efecto contrario.
Lo ideal es lograr un balance perfecto entre las legumbres, verduras, frutas y, en general, todos los grupos alimenticios para lograr armonía.

Gustavo Jiménez / Internet
elsol@edadsa.com.bo

## ORIENTE. COCCA DESBANCA A FUENTES Y BASUALDO. LA DIRIGENCIA PODRÍA HOY ANUNCIAR EL NOMBRE DEL NUEVO DT.

El temor a equivocarse cunde en la dirigencia de Oriente respecto a la contratación del nuevo entrenador para el equipo. Y no es para menos, dado el éxito que tuvo Gustavo Quinteros con el equipo en este 2010. De todas formas, la evaluación continúa entre Miguel Ángel 'Choco' Antelo y sus colaboradores, aunque cada vez que se avanza en las gestiones deben acudir a la calculadora para ver si están dentro del presupuesto económico que se han trazado para gastar en este rubro. "Es que en el fútbol argentino ganan mucho", dijo ayer Antelo cuando se le consultó sobre el tema, confirmando así que el nuevo adiestrador del plantel refinero será de ese país.

**LOS NOMBRES**. Hasta ayer seguían en la lista los nombres de los argentinos Marcelo Fuentes, Diego Cocca y José Basualdo. El lunes se conoció que Basualdo le llevaba la delantera al resto; sin embargo, al día siguiente cambió el panorama, cuando se supo que Gustavo Quinteros, el que sacó campeón del torneo Clausura al cuadro albiverde, había aconsejado a los directivos que Fuentes tenía el perfil ideal para hacerse cargo del equipo. Veinticuatro horas después, el entusiasmo por Fuentes se desvaneció; su propuesta económica había sido muy alta. Ayer, el nombre de Diego Cocca cobró fuerza. Este joven DT (38 años) dirigió en su país a Godoy Cruz y Gimnasia y Esgrima de La Plata. Su formación en River Plate y lo que hizo con Godoy el 2009, que lo mantuvo en Primera, lo avalan como un serio candidato.

Carlos Jordán Paz
cjordan@edadsa.com.bo

**30%**
PATROCINIO
Es lo que le ingresa a Oriente del total de su presupuesto.

**16**
ENERO
Es la fecha fijada para el inicio del torneo Adecuación 2010

NEGOCIARON CON JOSELITO VACA
**El presidente de Oriente habló ayer con el volante para renovarle contrato.**

MEDIOCAMPISTA. A Oriente le interesa que Joselito Vaca se quede.

BLOOMING

## Carlos Lampe está en la mira de la academia

El arquero Carlos Lampe podría convertirse en las próximas horas en el primer refuerzo del equipo académico de cara a la temporada liguera 2011 que comenzará a desarrollarse el próximo 16 de enero con el torneo Adecuación.
Lampe tuvo este año buenas actuaciones en Universitario de Sucre, representativo que disputó la Copa Sudamericana.
A consecuencia de su buen desempeño incluso llegó a formar parte de la Selección nacional en los últimos amistosos. Al respecto, el presidente de Blooming, Carlos Bendek, informó ayer que las tratativas continúan no sólo con Lampe, sino con otros futbolistas que podrían reforzar el plantel que dirige Carlos Aragonés.
La academia cruceña tiene planificado iniciar su pretemporada el próximo 20 de diciembre con el control médico de los jugadores. El trabajo físico arrancará el 27 de diciembre. En esa ocasión, Aragonés ya debe contar con toda su plantilla, incluidos los nuevos contratados.

## GAMBETA

**MUNDIALITO**
NUEVE PAÍSES ESTARÁN PRESENTE EN EL TORNEO SUB 15
Un total de 15 equipos serán protagonistas del Mundialito Paz y Unidad que llevará a cabo la Academia Tahuichi del 9 al 16 de enero en el estadio Ramón Aguilera Costas. De ese grupo, tres son selecciones nacionales. Diez países estarán representados con sus respectivos equipos en este torneo.

**UNIVERSITARIO**
CHACIOR QUIERE LLEVARSE A VARIOS JUGADORES QUE TUVO EN GUABIRÁ
Los jugadores que actuaron este año en Guabirá están en la mira de la dirigencia de Universitario de Sucre; las negociaciones parecen encontrar buen rumbo, ya que el actual técnico de los estudiantiles, Claudio Chacior, tuvo la oportunidad de trabajar con ellos en Montero.

**SELECCIÓN**
DEBUT DE QUINTEROS PODRÍA DARSE RECIÉN EN FEBRERO DEL 2011
El debut del entrenador de la Selección nacional de fútbol, Gustavo Quinteros, deberá esperar, pues para este año y enero del 2011 la Federación Boliviana de Fútbol no pudo confirmar compromiso amistoso alguno para la 'verde'. El primero podría darse el 9 de febrero próximo.

**COLOMBIA**
SANCIONAN A TÉCNICO Y JUGADOR POR ACUSAR DE SOBORNO A CABRERA
Por falta de presentación de pruebas, el técnico Jesús Barrios y el jugador argentino Fernando Batiste, del Bucaramanga, de Colombia, fueron sancionados por la Comisión Disciplinaria, luego de acusar al delantero boliviano Diego Cabrera de intento de soborno.

## GAMBETA

**SUB 20**
TRIUNFO APRETADO EN AMISTOSO
La Selección nacional de fútbol Sub 20 derrotó ayer 1-0 a Dínamo, equipo campeón de la Primera B del fútbol cochabambino. El único gol lo hizo Daniel Garzón. Se jugó en el estadio Félix Capriles. En las graderías estuvo Gustavo Quinteros, DT de la Selección mayor.

**POTOSÍ**
NACIONAL EMPIEZA A TRABAJAR
El trabajo de pretemporada en Nacional Potosí comienza hoy, luego de la presentación del cuerpo técnico, al mando de Luis Orozco, pero sin la asistencia de los refuerzos, quienes recién llegarán la próxima semana.

**COCHABAMBA**
EL CAR SE ESTÁ CAYENDO A PEDAZOS
Representantes del programa Goal de la FIFA estuvieron ayer inspeccionando el Centro de Alto Rendimiento de Vinto, Cochabamba, y comprobaron que ese centro deportivo se está destruyendo por la falta de uso y mantenimiento. El CAR aún no ha sido inaugurado por la FBF.

EL ENTRENADOR

## 'El técnico oficial de Bolívar es Clausen; lo que hagamos con posibles fichajes es simple sondeo'

EN LA MIRA UN ARQUERO

## 'Aún no hemos definido si traeremos un nacional o un extranjero'

Mejor no pudo ser su retiro. A los pocos días de haberse consagrado campeón con Oriente Petrolero y haber anunciado que terminaba su carrera deportiva aparece Bolívar confirmando en la página web del club que José Carlo Fernández era el nuevo Gerente Deportivo del plantel celeste. Un gran puesto para un ex arquero, que empezó a tapar goles profesionalmente luego de graduarse en Estados Unidos de economista. Para el popular "Gato", sin duda alguna es un nuevo reto en su vida y esa alegría la quiso compartir con El Sol.

**CONTANOS ¿CÓMO SE DA ESTO DE SER AHORA GERENTE DEPORTIVO DE BOLÍVAR?**

**J.F.:** Esto es producto de la amistad que cultivé con Marcelo Claure (Presidente de Bolívar Administración e Inversiones Sociedad Anónima, cuya sigla es Baisa) cuando me tocó jugar en Bolívar. Lo estuvimos hablando durante mucho tiempo e incluso me lo propuso antes, pero yo había decidido seguir jugando. Antes de la finalización del torneo Clausura me lo propuso nuevamente, por lo que consideré aceptarlo en el mejor momento.

**CONOCIMOS QUE HICISTE UN DIPLOMADO EN CHILE MIENTRAS JUGABAS ALLÁ EN UNIVERSIDAD DE CHILE. ¿LO HICISTE PENSANDO EN QUE CUMPLIRÍAS ESTA LABOR?**

**J.F.:** SÍ, en esa ocasión hice un diplomado en Gestión Deportiva. Esto fue en el 2007, pero considero que mi mejor universidad ha sido los dieciséis años que llevó en el fútbol. Mejor que eso no hay.

**¿QUÉ CREES QUE PREVALECIÓ PARA OFRECERTE EL CARGO?**

**J.F.:** A Marcelo le interesaba que asuma esta responsabilidad por el hecho de que jugué en varios países y tener muchos contactos en el exterior.

**¿QUÉ OBJETIVOS TIENE BOLÍVAR TENIÉNDOTE COMO GERENTE?**

**J.F.:** Su meta es formar jugadores para exportar y también quieren formalizar nuevos convenios con clubes del extranjero.

**CON ESTA NOVEDAD, ESTÁ CLARO QUE VALE LA PENA ESTUDIAR Y A LA VEZ JUGAR COMO LO HICISTE VOS...**

**J.F.:** Siempre, aunque también sabemos que el fútbol es una universidad porque se aprende mucho del deporte mismo y de lo que te pasa en la vida. De todas formas, el jugador debe prepararse en cada momento para estar listo para un mejor futuro. Jugar no es suficiente, por eso en cada país que jugué aproveché bien mis tiempos libres. Ahora voy a llevar a la práctica lo que aprendí. Tengo fe que puedo aportar y así ayudar al fútbol boliviano y especialmente a un club que me ayudó mucho.

**¿CUÁL SERÁ TU LABOR ESPECÍFICA?**

**J.F.:** Voy a trabajar con el primer plantel. Voy a encargarme del tema de contrataciones, aunque para ello debo coordinar con el presidente Guido Loayza, con Jorge Solar, Álvaro Loayza y con Claure que es la cabeza. La idea es equivocarnos lo menos posible en los fichajes.

**¿CUÁNDO EMPEZÁS A TRABAJAR?**

**J.F.:** Ya empecé. Estoy coordinando con los directivos el tema de la conformación del equipo que se afianzará cuando venga el entrenador.

**¿QUÉ PLANES TIENE BOLÍVAR PARA EL 2011?**

**J.F.:** Hay buena base, pero su objetivo es contar con una buena columna vertebral.

Carlos Jordán Paz
cjordan@edadsa.com.bo

GAMBETA

### SAN JOSÉ
ELECCIÓN CON VOTO ELECTRÓNICO

Con el propósito de garantizar la transparencia en las elecciones del club San José, el presidente del Comité Electoral, Tomás Calizaya, confirmó que la votación será electrónica y comenzará a las 8.00 del domingo bajo el control de personeros de la Universidad Técnica de Oruro.

### AURORA
BOLÍVAR ENCARECE EL FÚTBOL

La partida del volante Marcelo Gomes a Bolívar afectó bastante a Aurora, que acusó a la entidad paceña de inflacionar el fútbol boliviano, una actitud que la arrastra desde anteriores temporadas y "afecta al resto".

### REVISTA DEPORTIVA
DE PRIMERA CON NUEVA EDICIÓN

Ya está en circulación una nueva edición de la revista deportiva De Primera cuya directora es la periodista Ana María Pereyra de Saucedo. El tema principal de este nuevo número es la consagración de Oriente Petrolero como campeón del torneo Clausura 2010.

# MORDIÓ LA DROGA

**BOXEO.** MIKE TYSON RECUERDA EL EPISODIO FRENTE A EVANDER HOLYFIELD.

La mordida de Mike Tyson a Evander Holyfield dio la vuelta al mundo y fue casi su sentencia de muerte en el boxeo profesional, donde había deslumbrado por la potencia de sus golpes y sus fulminantes nocauts. Un hombre de hierro con una historia turbulenta, que sin gran técnica para el deporte igual se codeaba con los grandes porque sus rivales casi siempre tenían destino de lona.

Antes del episodio de la mordida ya había sido apresado durante cuatro años por un caso de abuso sexual, un ítems más para su frondoso prontuario, pero el mordiscón fue su nocaut definitivo, del que nunca jamás se pudo levantar. Ahora vende su historia al mejor postor dando la vuelta al mundo, concediendo entrevistas, bailando en realitys donde es más un monigote que un talento y la pregunta obligada siempre aparece.

**¿LAS RAZONES?.** "Fueron las drogas, estaba drogado cuando lo hice. Sólo pensaba en consumir. Creía que era Dios, me sentía como Dios. Pero lo hecho, hecho está", relató el estadounidense al diario The Guardian, sobre aquella noche fatídica del 28 de julio de 1997, cuando le arrancó un pedazo de oreja a Evander Holyfield con un mordisco, obviamente antirreglamentario.

"Yo no pensaba en el boxeo cuando lo mordí. No me preocupaba el boxeo. Está mal lo que hice, muy mal. Me volví como loco", agregó Tyson, que alguna vez fue a Argentina para tener un mano a mano con Maradona en la Noche del Diez. "Mi vida entera ha sido una mentira. ¿Quién soy yo? Me siento incómodo cuando la gente me adora y me quiere. Me siento sucio", cerró el boxeador nacido en 1966.

**PERFIL.** Mike Tyson fue el campeón más joven de la historia de los pesos pesados en conseguir el título mundial de la categoría con apenas 20 años. El 22 de noviembre de 1986 venció a Trevor Berbick y se quedó con el cinturón del Consejo Mundial de Boxeo. Más tarde conseguiría unificar las coronas cuando les ganó a James Smtih de la Asociación Mundial y a Tony Tucker de la Federación Internacional. Mantuvo un invicto de cuatro años hasta que fue derrotado por James Buster Douglas. En total peleó 58 veces y ganó 50, 44 de ellas por nocaut.

Con Holyfield tenía algo porque fue él que le había quitado el título en 1995, cuando volvió de la cárcel y en la revancha se produjo el incidente del mordiscón. Tyson cayó otra vez en desgracia y se declaró en bancarrota, a pesar de haber recibido bolsas por más de 300 millones de dólares.

Agencias
elsol@edadsa.com.bo

**13**
AÑOS
**La famosa mordida sucedió el 28 de junio de 1997.**

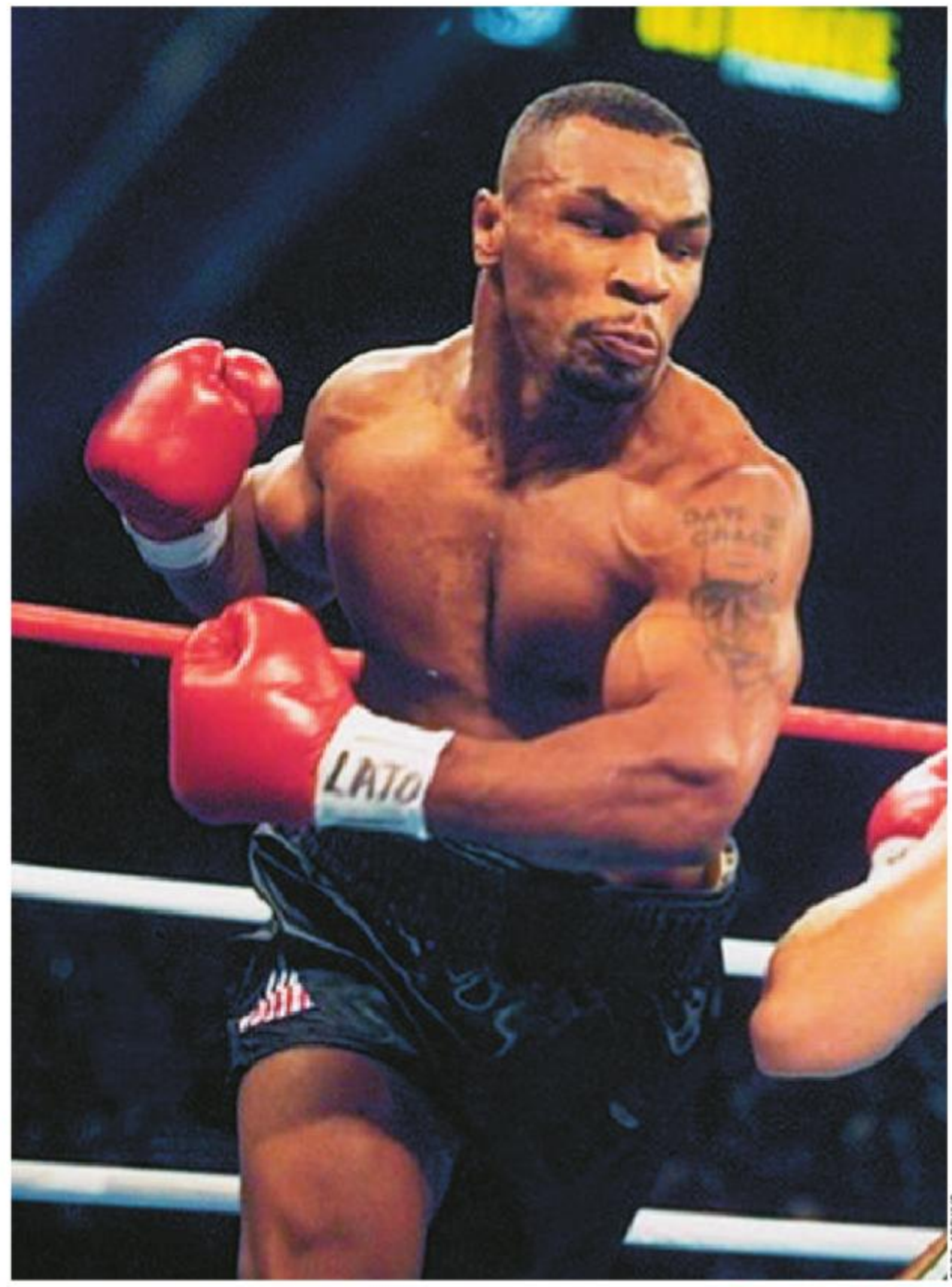
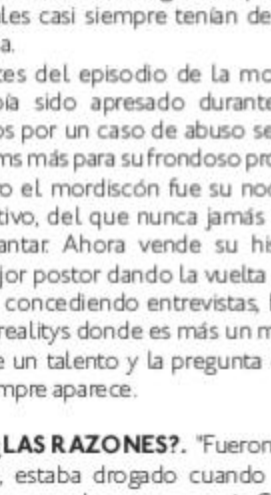


FOTO: ARCHIVO

GAMBETA



POTOSÍ

## El judo finaliza calendario 2010

La Federación Boliviana de Judo eligió a la Villa Imperial como la sede del último Campeonato Nacional, para las categorías Infantil, Junior y Juvenil, que comenzó ayer y llegará a su final el domingo. Varios de los competidores estuvieron en el Campeonato Panamericano que se efectuó en Tarija hace un par de meses atrás, quieren hacer una buena campaña a nivel nacional y colocar en lo más alto a su departamento. Potosí apunta a volver a organizar un campeonato de estas características para el 2011.

LA PAZ

## KARTING SE REUNIRÁ EN CONGRESO

La Comisión Nacional de Karting (CNK) tendrá su congreso del 13 al 15 de enero en La Paz, oportunidad en la que decidirá la fecha y la ciudad sede para la realización del Campeonato Sudamericano 2011, en la que Bolivia tiene una fecha que organizar, con la presencia de pilotos de Argentina, Brasil, Paraguay, Bolivia.

COCHABAMBA

## ARRANCA TORNEO DE GIMNASIA

El torneo nacional está reservado para las categorías Infantil, Preinfantil, Juvenil y Mayores, tanto en damas como en varones, y el escenario para la realización de las pruebas será el Polifuncional del barrio de Sarco, donde anteriormente ya se llevó a efecto el Sudamericano de Gimnasia Rítmica y de Gimnasia Artística.

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340
SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

## GAMBETA

**LONDRES 2012**
**EN LOS JUEGOS HABLARÁN CON PRIORIDAD EL FRANCÉS**
En las ceremonias de inauguración y clausura de los Juegos Olímpicos de Londres 2012 o la entrega de medallas se dará prioridad al francés, idioma en el que se pronunciarán sus correspondientes discursos antes de dar paso al inglés. El idioma galo tendrá prioridad entre el 27 de julio y el 12 de agosto./EFE

**CLUBES**
**PACHUCA BUSCA EL PASE EN MUNDIAL DE ABU DABI**
El Pachuca mexicano y el Mazembe congoleño, equipos de probada experiencia mundialista, se enfrentarán hoy en el estadio Mohammed Bin Zayed por un boleto a las semifinales del Mundial de Clubes de Abu Dabi. El partido se jugará en el estadio Mohammed Bin Zayed (foto) a las 16.00 GMT./EFE

**INGLATERRA**
**EL ALCOHOLISMO MANDA A TERAPIA A GASCOIGNE**
El ex internacional de Inglaterra Paul Gascoigne, de 43 años, se libró de la prisión por una sentencia que sólo le suspenderá el permiso de conducción durante ocho semanas y lo someterá a un programa de desintoxicación alcohólica de tres meses. Paul estaba bajo efectos de 142 miligramos de alcohol./EFE

**BALÓN DE ORO**
**DEL BOSQUE ES PREFERIDO PARA MEJOR ENTRENADOR**
"La Gazzetta dello Sport" asegura en portada que el seleccionador español de fútbol, Vicente del Bosque, ganará el "Balón de Oro" al mejor entrenador,. Del Bosque ha sido preferido por los expertos de la FIFA y de la revista France Football a los otros dos candidatos: José Mourinho y Pep Guardiola.

**2011**
**CUBILLAS SERÁ ASESOR DE LA SELECCIÓN PERUANA**
Teófilo Cubillas se sumará al cuerpo técnico de la Selección que dirige el uruguayo Sergio Markarián, en calidad de asesor. Cubillas fue figura en los mundiales México '70, Argentina '78 y España '82./EFE

# CON LAS MANOS EN LA MASA

FOTO: EFE

**'OPERACIÓN GALGO'.** MARTA DOMÍNGUEZ ES LA CAMPEONA DEL MUNDO EN PRUEBAS DE SEMIFONDO. LA DETUVIERON EN SU CASA, EN POSESIÓN DE MATERIAL DE DOPAJE.

### HOJA DE VIDA

**MARTA DOMÍNGUEZ AZPELETA**

* Nació en Palencia, el 3 de noviembre de 1975, su especialidad es el semifondo y fondo (1.500, 2.000, 3.000, 5.000, 3000 m obstáculos y campo a través). Es la actual campeona del mundo y subcampeona de Europa de los 3.000 m con obstáculos. Tiene una Diplomatura Universitaria en Ciencias de la Educación (Profesora de Educación Física).

### ALGUNOS LOGROS

**MUNDIALES AL AIRE LIBRE**
Oro Berlín 2009 en 3.000 metros con obstáculos
Plata Edmonton 2001 en 5.000 metros
Plata París 2003 5000 metros

**CAMPEONATOS DE EUROPA**
Oro Múnich 2002 en 5.000 metros
Oro Goteborgo 2006 en 5000 metros
Plata Barcelona 2010 en 3.000 m con obstáculos
Bronce Budapest 1998 en 5.000 metros

La Guardia Civil registró ayer en Palencia el domicilio de la atleta española Marta Domínguez, campeona del mundo de 3.000 metros con obstáculos, dentro de una operación contra el dopaje desarrollada en varias provincias españolas y en la que han sido detenidos los entrenadores César Pérez y Manuel Pascua Piqueras (uno de los técnicos más laureados del atletismo español), además del médico canario Eufemiano Fuentes.

**A LA JUSTICIA.** Fuentes de la investigación confirmaron la puesta en marcha de la "Operación Galgo", llevada a cabo por la Unidad Central Operativa (UCO) del instituto armado con registros en Palencia, Madrid capital, la localidad madrileña de El Escorial, Alicante y Las Palmas.
La Guardia Civil informó al Consejo Superior de Deportes (CSD) sobre el desarrollo de una operación antidopaje y solicitó la colaboración de dos técnicos del Laboratorio Antidopaje de Madrid que actúan como peritos en la misma.
"La investigación está abierta. Al mando de ella hay un juez y se ha decretado el secreto del sumario. Nos pidieron colaboración y hay dos técnicos que están actuando como peritos, pero no sabemos la dimensión que tiene ni a quién puede afectar", señalaron.

**EL ESCÁNDALO.** Dos agentes de la Guardia Civil abandonaron la casa de Marta Domínguez en Palencia por el garaje con un ordenador portátil, un maletín metálico y una caja de cartón que cargaron en un turismo, al parecer una vez finalizado el registro.
Eufemiano Fuentes está a la espera de juicio por su implicación en la llamada "Operación Puerto", con la que en 2006, cuando no estaba vigente la actual Ley contra el Dopaje, se desmanteló una red de dopaje en el ciclismo por un delito contra la salud pública.
La Federación Española de Atletismo (RFEA), de la que es vicepresidente Marta Domínguez, ha declinado hacer comentarios sobre el caso. Domínguez fue liberada luego de varias horas, pero el proceso iniciado en su contra continuará.

EFE
www.elsol.com.bo

**1**
MEDALLA DE PLATA
En Birmingham 2007 en los 3.000 metros de pista cubierta.

**4'16"74c**
RÉCORD
Lo registró el 11/02/1996 en Vilafranca para los 1.500 metros.

GUÍAS COMERCIALES

mi hogar

VIERNES 10 DE DICIEMBRE DE 2010

www.elsol.com.bo

RESTAURANT
**"CASA DEL CAMBA"**
Necesita ayudante de cocina
(parrilla y limpieza)
De preferencia que viva
en la zona Norte
**REF. 342-7864 / 76003871**
SRA. ROSA

IMPRESIONES FOTOGRAFICAS
Entwurf

¡Impresiones digitales en alta calidad!
Somos pioneros en Bolivia en tener un equipo de última tecnología Ultra Chrome K3 HDR.
Hacemos impresiones sobre papel importado tipo mate, brillo y también sobre lienzo. ¡Sí, lienzo! el soporte usado en las pinturas al oleo.
Av. Cristobal de Mendoza # 246. Edificio La Casona of. 204, Cel. 77000939. Tel: 3416796.
http://entwurfimpresionesfotograficas.yolasite.com

## Brascofoam

*Espuma de poliuretano expandible, monocomponente.*
Para fijación, llenado de espacios, aislamiento térmico, acabo y sellado.
Instalaciones de batientes de puertas, ventanas, tejas, placas de aislamiento térmico, acomodación de tinas, aislamiento de aparatos de aire acondicionado, llenado de cañerías de ventilación, revestimientos de barcos, eliminación de goteras, reparaciones de grietas, cámaras, paneles y puertas frigoríficas, juntas de paredes, divisorias y techos.
Resiste -35°C hasta 80°C.
Frasco de 500ml. Alto rendimiento 45% más que las demas.

ADHE•SELL BRASCOLA

C. Oruro # 444 - Telf. Piloto (591-3) 32-8680

## EXPERTO EN GOTERAS

Se componen goteras
de loza, teja, calamina duralit
con material de primera
calidad, trabajo garantizado,
**con referencias**
**Cel. 739-83939.**

SPAZIO

Calle Bugambillas N°15
Santa Cruz (Bolivia)
Teléfono:
**+591 (3) 3435223**

TODO JARDINERIA

p a i s a | i s m o

708-24749

## JUEGO DE LIVING

1 sofá triple, 1 sofa doble
y 1 sofa individual.

**TELF: 3-410031**

## ULTIMOS LOTES

*Últimos terrenos, desde 240, 360, 421, 1440 Mts2., especialmente para construcción y negocio, en buena ubicación, Valle Sánchez.*
***Ref. 77845739***

## TV SATELITAL

Con imagen y audio digital de calidad. Disfrute de la televisión satelital del futuro con canales de óptima señal digital.
HBO, CNN, DISCOVERY, ANIMAL PLANET, PLAY BOY, TNT, canales de todos los países y mucho más por tan sólo 250 $us., y olvídese de pagar mensualidades. Garantía real 150 canales.

**77033776**
**Ojo. Para cualquier punto del país.**

Habitar BIENES RAICES

## HABITAR BIENES RAICES

Barrio Equipetrol norte calle Los Lirios casa 2
Santa Cruz (Bolivia) **Teléfono: +591 (3) 454034**

## LIVING COMPLETO

$us. 590.00

1 Sofa Triple, 1 Sofa Doble,
1 sofa individual, 1 mesa central
y 2 mesas esquineras.

**TELF: 3-410031**

## SALÓN DE EVENTOS

**El Colegio de Odontólogos de Santa Cruz, informa a sus afiliados y público en general que dispone de un Salón Social, (aire acondicionado, con una capacidad para 350 personas), para todo tipo de Eventos, (Matrimonios, quinceañeros, actos, fiestas de graduación, cumpleaños, reuniones y otros) área cubierta y galería, el mismo que se encuentra en carretera a Cotoca Km. 4 1/2.**

**Interesados comunicarse con los Telefs. 3425533 - 3420941 - Cel. 70290058 (Paúl Peña) colodontocruz@cotas.com.bo**

## BOLIVIA BIENES RAICES

Boliviabienesraices.com

B/Equipetrol - Comercial EL CHU-UBI Of. N° 57 Santa Cruz (Bolivia)
**Teléfono:**
**+591 (3) 3353861-70290960**

## HERMOSO LOTE EN KM 9 DOBLE VIA A LA GUARDIA

De la carretera a 2 cuadras en la urbanización salvago, esta frente a un area verde muy bonita zona hay colegios, mercado y su hermosa plaza e iglesia, esta ubicado atras de flamingo (restaurant) precio es de
**12.000 $us.- cel. 70030112**

## espacio interior

arquitectura • diseño • mobiliario • complementos

Calle Libertad # 494 esq. Cuellar - Telf. Of: 3300275 -
Cel: 70846840 - espaciointerior_sc@yahoo.com
Santa Cruz - Bolivia

## Campo en Samaipata, 13071 m2

$us. 194.070

Hermosa Quinta en Samaipata cuenta con linda Casa de 543 m2. Cuenta con : - Living Comedor, - Cocina amoblada, - Sala de Estudio, - baño, - 3 dorm. (1 en suite con baño), - Galeria alrededor de la casa - Garaje con area de Servicio cuenta además con un Mezzanine y 1 dorm. En suite tiene Agua potable y Electricidad. -

Su Avaluo
es de $us.-194.070.-

Telefono: +591 (3) 322-0660

24 HORAS

## INMOBILIARIA

B/ cañada el carmen Santa Cruz
Santa Cruz (Bolivia) Teléfono:
**+591 (3) 582137 - 73140825**

## CASA EN VENTA MUY BARATA

$us. 13.500

Zona san aurelio entrando por el mercado primavera (barrio el fuerte) a 1/2 cuadra del asfalto hay colegios, iglesia, mercado cuenta con documentos al día, ultimo impuesto pagado tiene un dormitorio con su cocina agua, luz, etc.

**REFERENCIAS: 70030112**

**Pasto Sintético para cancha y Jardines.**

IMPORTADORA PAS

**Nuestros precios incluyen el caucho.**

Av. Guapay N° 2765
Teléfonos: 346-0981 - 348-0171 - Fax: 311-0834
E-mail: eduarsan@entelnet.bo - esandoval@importadorapas.com
www.importadorapas.com
Santa Cruz - Bolivia

## PRONTA INAUGURACIÓN

SOCCER CITY

*La Pasión del Fútbol*

Barrio Las Pampitas, carretera a Cotoca
Teléfono: 3-480171 · Cel: 77609774 / 76683017
www.soccercity.com.bo

GUÍAS COMERCIALES

mi hogar

VIERNES 10 DE DICIEMBRE DE 2010

www.elsol.com.bo

## VENDO PROPIEDAD DE 45 HAS

A 375 $us la Ha., en un hermoso valle, con árboles frutales y pastizales, en El Torno, colindante con ríos (agua todo el año) a tan sólo 1 hora de Santa Cruz.

**Tel. 74671735 / 75531985.**

## REGALO HERMOSA QUINTA

En Portachuelo, zona turística a 10 cuadras de la plaza, de 1 1/2 has., 25 x 28 mts2 de construcción con luz, agua + un tanque de reserva, gran variedad de árboles frutales. Trato directo con el propietario.

**Cel. 70989130, 74630030.**

## COMEDORES DE TAJIBO

Hermosos con 4 sillas plegable, ideal para cabañas, bares o comedor de cocina, con mesa redonda. Precio de promoción $us. 90.- Ref. Zona Real Santa Cruz. **Tel. 3284685.**

**COMEDOR DE DIARIO EN PINO**

Comedor de 6 personas, asientos con cojines crudos. 490.00 $us.

**TELF: 3-410031**

## EMPRESA DE SERVICIOS NECESITA PERSONAL

1 ALMACENERO / 2 CHOFERES
1 AUXILIAR CONTABLE / 2 SUPERVISORES
PARA COMEDORES EN CAMPAMENTO
2 TECNICOS AGRONOMOS CON LICENCIA
PARA CONDUCIR / 6 JARDINEROS JOVENES

**LLAMAR PARA ENTREVISTAS**

**AL CEL. 70818814 - 70818839**

## JUEGO DE COMEDOR

Rustico Con ceramica decorativa, para 6 personas **470.00 $us.**

**TELF: 3-410031**

## MICASA - BOLIVIA

Calle Buganvillas 14
Santa Cruz (Bolivia)

**Telefono: +591 (3) 322-0660**

## EN VENTA DUCHA SOLAR

Potencia
10,000 Watts
48 Tubos

$us7.800

Cel. 760-14096

## VENDO HERMOSO LOTE

En la zona Norte Valle Sánchez, de mayor desarrollo, terreno en plena esquina y cerca de la carretera.

**Ref. 75664415**

## ZONA URBARI, BARRIO COOPER

ENTRE 2do y 3er ANILLO, BARRIO COOPER, CASA DE 2 PLANTAS DE 5 DORMITORIOS (3 EN SUITE) JACUSSI, ESCRITORIO, LIVING COMEDOR, COCINA CON COMEDOR DE DIARIO, BAÑO DE VISITA, ESTAR FAMILIAR, MEZANINE O SALA DE GIMNACIO, DEPENDENCIA DE SERVICIO, CUARTO PLANCHADOR, PATIO , PISCINA, CHURRASQUERA, GARAJE PARA 2 VEHICULOS, TERRAZA GRANDE. SUPERFICIE DE TERRENO 274 MTS SUP. CONSTRUIDA 386 MTS

PRECIO **195.000$ NEGOCIABLE**

**Teléfono: +591 (012) 76065939**

## DEPARTAMENTO EN STA. CRUZ

2 dormitorios, 62 m2, 2 baños
Doble via la Guardia (urb. Cerrada)

Construccion de lujo con material de primera, madera tajibo y vidrios blindex.
Cuenta con: - Piscina - Galeria con horcones de madera tajibo pta. Baja: - 1 dormitorio en suite - Baño de visita - Cocina amoblada - Living - comedor - Dependencia de servicios en la Pta. Alta: - Sala de estar o de Tv - 2 dormitorios en suite.

**Telefono: +591 (3) 322-0660**

## Mansión en el Urubo

Ubicada en lugar privilegiado rodeada de arboles y de donde podrá disfrutar de hermosas vistas. superficie de terreno 1521m2.

Consta amplio living - comedor, cocina con comedor de diario equipada y amoblada, 2 despensas, galería, jardín, piscina de 15x5, churrasquera, Baño Social.

**Teléfono: 320-0652**

## COMEDOR ESQUINERO EN CUERO SINTETICO

Comedor para 9 personas, importado. **1650.00 $us.**

**TELF: 3-410031**

## AVISOS VARIOS

CLINICA DE REPOSO MONTE SINAI

**Dra. Ma Alcira Schlüsselberg V.**
MEDICO PSIQUIATRA
Ms. Salud Mental Universidad de León Barcelona, España

Estrés y Ansiedad · Depresión · Trastornos por Consumo de Alcohol y otras Sustancias Psicoactivas · Trastornos Nerviosos y Mentales Fobias · Ideas Obsesivas · Alteraciones de la Conducta · Trastornos del Aprendizaje Anorexia y Bulimia Nerviosa

3er. anillo externo, entre Radial 19 y Av. Piraí
Telf: 3520695 - Cel: 70655281 / Sta. Cruz - Bolivia

## CORRETEN

IMPORTACIONES Y REPRESENTACIONES
LA CASA DE LAS CORREAS

**CORREAS**
- Agricolas
- Industriales
- Automotrices

**MANGUERAS**
- Gasolina y Derivados
- Aire - Agua
- Automotores

- Cintas transportadoras
- Correas planas de 3,4 y 5 lonas
- Grampas

CENTRAL: AV. CRISTO REDENTOR CALLE LAS MARAS # 2035
TEL: 3444747 - 3444748 - FAX: 3435300
SUCURSAL: AV. CRISTO REDENTOR (BANZER) # 12 TEL: 342-3311
SUCURSAL MONTERO: CALLE INDEPENDENCIA # 313 TEL: 920-8504
www.correten.com info@correten.com

## HEVIA

SERVICIOS & CONSTRUCCION

SERVICIOS DE
- Botado de Escombros
- Venta de Aridos
- Alquiler de Maquinaria

763-11166 • 364-9756

E-mail: heviaempresa@hotmail.com

## Centro de Traumatología, Ortopedia y Rehabilitación

**Clinica Especialista**

Emergencias en fracturas, luxaciones, y politraumatizados. Cirugía de la mano, hombro, cadera, rodilla, pie y columna. Cirugía correctora de las deformidades de los miembros. Accidentes de trabajo, Medicina deportiva, Fisioterapia, Internaciones Rayos X, Artroscopia de Rodilla, Protesis de cadera y rodilla..

## TRAUMATOLOGOS

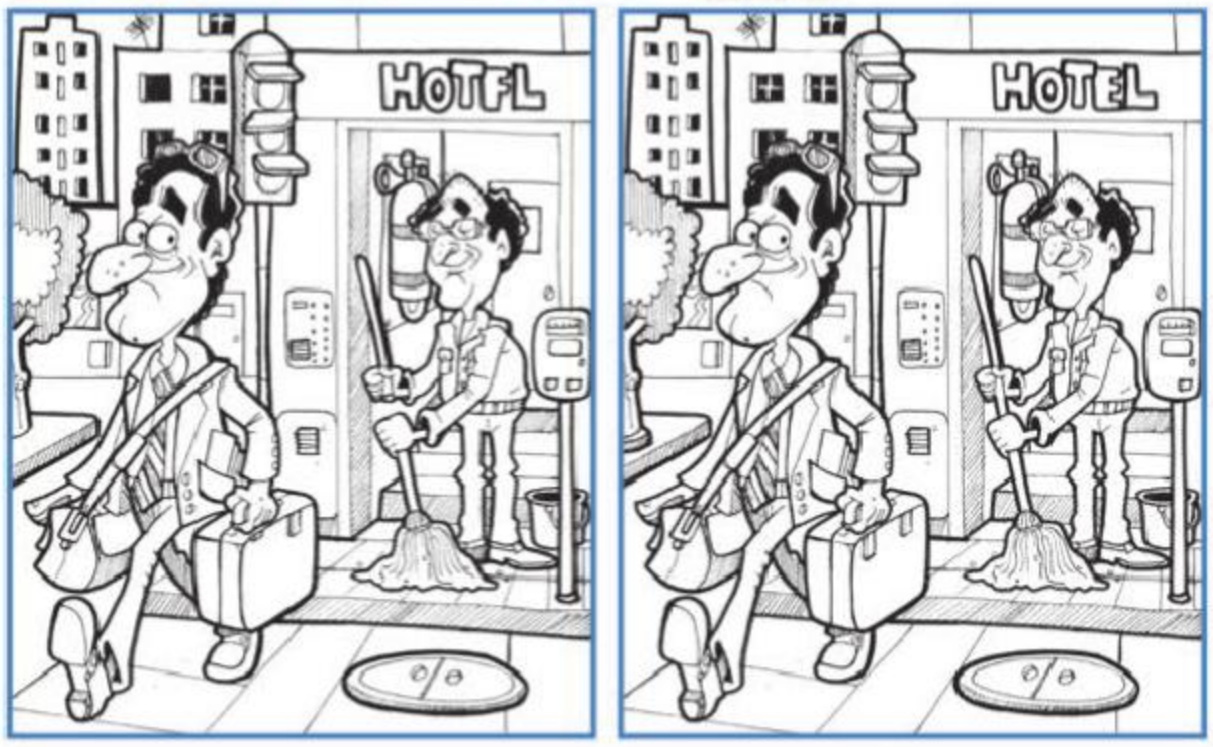
| | | |
|---|---|---|
| Carlos Caballero C. **Especialización Brasil** | Luis Lafertte P. **Especialización Argentina** | Alfonso Soria G. **Especialización Brasil** |
| Eddy Carvajal S. **Especialización Chile** | Ernesto Moreno S. **Especialización Brasil** | Enrique Rojas L. **Especialización Argentina** |

Av. Cañoto 442 esq. Panamá — Telfs: 333-3668 - 334-4336

**EMERGENCIAS 24 hrs.**

# Siete Diferencias

Encuentra las siete diferencias entre los cuadros




# SUPER SUDOKU

¿Es capaz de resolver el desafío?

**Complete el tablero (dividido en nuevo cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores**

## BÁSICO

¿Es capaz de resolver el desafío?

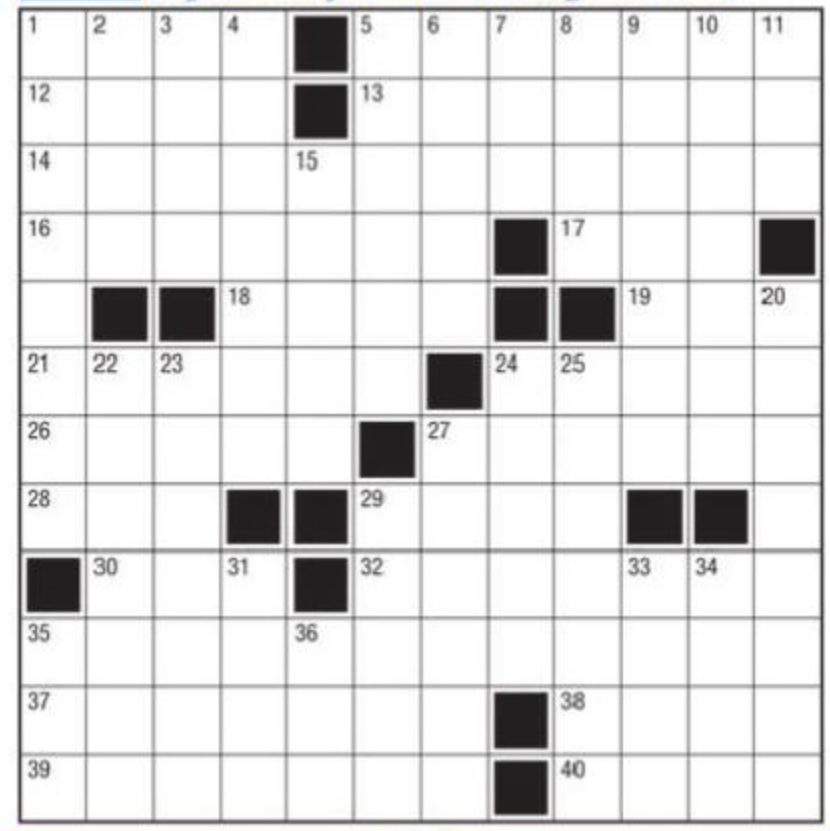
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 6 | | | | | |
| | 4 | | 5 | | | | | |
| | | | 1 | | 3 | 7 | | |
| 2 | | 9 | 7 | 3 | | | 1 | |
| | 1 | 6 | | | | | 3 | |
| | | | | 2 | | | | |
| | 9 | 1 | | | 5 | | | 8 |
| 8 | | 3 | | | | | | |
| | 5 | 2 | | 9 | | | | 1 |

# Roscas LOCAS

Encuentre las palabras escondidas en las roscas

# CRUZADAS

Lo ponemos a prueba con el crucigrama del dia



## HORIZONTALES

1. Sustancia para depilar.5. Desalienta.12. Observas desde un lugar elevado.13. Sitio poblado de cafetos.14. Que refrenda un documento.16. De color verde claro.17. Tratamiento de nobleza inglés.18. Tontos.19. Artículo determinado, masc., pl.21. Arredrar, apartar.24. Pieza de la armadura que cubría la pierna.26. Tomaban con la mano.27. Barra de pan fina y alargada.28. Pantalla de cristal líquido (sigla, inglés).29. El más importante dios griego.30. Pronombre pers. dativo de 3ª persona (pl.).32. Llena de grasa.35. Conocimiento o ciencia del derecho.37. Átomo de igual núm. atómico que otro, pero diferente núm. de masa.38. Digan una oración.39. El punto más extremo al S de Grecia continental.40. Niña de corta edad.

## VERTICALES

1. Relativo al cuerpo humano.2. Espacio celeste.3. Cornisa, alero.4. Brinda consejo.5. Poner ácido o agrio algo.6. Parte del cuerpo unida a la extremidad del antebrazo (pl.).7. Inmunofluorescencia directa (abr.).8. Pases la vista por lo escrito.9. Mueble para sostener libros o partituras (pl.).10. Capital de Kenia.11. Prefijo griego: otro, distinto.15. Cortan el pelo al rape.20. Madre de la Virgen María (dos palabras).22. Compartimento del canal de navegación para barcos.23. Filósofo francés, director de la Enciclopedia.24. Emitir la grulla su voz propia.25. Rastrojo.27. Juez de Israel que acabó con el culto a Baal.29. (Frank...) Músico de EEUU.31. Situada.33. Mineral terroso empleado en pintura.34. Parte lateral de la frente.35. (...Morrison) Cantante de "The Doors".36. Síndrome del ovario poliquístico (sigla).

# SANTA CRUZ

## HOY

33° 22°
NW 13 Km/h
Humedad:
49 al 91%

## SÁBADO

33°22°
NW 13 Km/h
Humedad:
49% al 92%

## DOMINGO

33° 13°
N 15 km/h
Humedad:
49% al 92%

## LUNES

19° 14°
SE 7 Km/h
Humedad:
54% al 95%

# HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

**ARIES** (22 mar.-21 abr.)
Tiempo de inmejorable energía para ti. Deberás trabajar la disciplina y eliminar los celos y pensamientos negativos que a veces te asaltan.

**TAURO** (21 abr.-20 may.)
La discreción marcará este momento que llega enmarcado en dicha y creatividad. Buen momento para las relaciones de pareja.

**GÉMINIS** (21 May.- 21 Jun.)
A lo largo del día deberás trabajar la paciencia y evitar relacionarte con asuntos de infidelidad.

**CÁNCER** (22 Jun.-22 Jul.)
El día te resultará muy positivo, siempre que moderes tu idealismo para evitar sentirte decepcionado.

**LEO** (23 Jul.-22 Agos.)
Momento de extroversión y de disfrutar tu creatividad. Avanzarás en lo profesional gracias a tu capacidad para solucionar conflictos.

**VIRGO** (23 Agos.-22 Sep.)
Iniciarás un día de florecimiento en todo aspecto. El amor y la pasión ocuparán gran espacio en tu vida.

**LIBRA** (23 Sep.-23 Oct.)
Experimentarás muchos conflictos internos porque no te sentirás a gusto con lo que viviste en la etapa anterior.

**ESCORPIÓN** (24 Oct.-21 Nov.)
Trabaja tu fuerza de voluntad para alcanzar lo que te propones. Tienes posibilidades de lograr ascensos; planea nuevos estudios.

**SAGITARIO** (22 Nov.-21 Dic.)
Día favorable para las inversiones, compras de inmuebles, autos o cualquier otro bien que represente valores.

**CAPRICORNIO** (22 Dic.-19 Ene.)
Evita tomar decisiones por impulso. Focaliza bien tus objetivos y camina hacia ellos. Descubre tus habilidades para administrar dinero.

**ACUARIO** (20 Ene.-18 Feb.)
El entusiasmo y la fortaleza son cualidades que tendrás a lo largo del día; además, te sentirás atractivo y un imán para los demás.

**PISCIS** (19 Feb.- 20 Mar.)
No duden en aceptar las propuestas que les hagan ni dejen de aprovechar las oportunidades que se les presenten.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICIL QUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

# Muy pronto se inaugura!!

SOCCER CITY

Barrio Las Pampitas, carretera a Cotoca
Teléfono: 3-480171 · Cel: 77609774 / 76683017
www.soccercity.com.bo

*La Pasión del Fútbol*

PRECIO PROMOCIONAL
170 Bs.
la hora x las noches

· Cancha 20 x 40 metros · Futbol 7 · Pasto sintético de primera
· Churrasqueria de lujo · Mini Snack · Estacionamiento y parqueo
· Luminaria de 8 reflectores

Pasto Sintético para cancha y Jardines.

IMPORTADORA PAS